MINGER

MED SPA

СПА-МЕНЮ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В SPA-КОМПЛЕКС MINGER MED SPA – ОАЗИС БЕЗМЯТЕЖНОСТИ, ГДЕ ЗАБОТА О СЕБЕ СТАНОВИТСЯ ПРИОРИТЕТОМ.

В Minger Med Spa мы используем силу бескрайних лесов и кристальных озер, чтобы каждое прикосновение способствовало исцелению. Лучшие специалисты неустанно совершенствуют свои навыки, чтобы подарить Вам расслабление и погрузить в атмосферу спокойствия и наслаждения премиальными процедурами с мгновенным эффектом. Косметика превосходного качества тщательно отобрана благодаря своим уникальным свойствам и инновационным технологиям, чтобы усилить целебное воздействие процедур.

SPA-комплекс Minger Med Spa – философия внутреннего баланса и гармонии.

ЭТИКЕТ СПА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ

Записываться на процедуры лучше заранее, предварительно убедившись, что на это время у Вас не запланировано других дел. Если у Вас есть предпочтения в выборе специалиста, обсудите это с администратором, когда будете записываться на процедуру – особенно, если Вы хотите попасть к конкретному специалисту. Оставьте Ваши координаты, чтобы в непредвиденном случае Вас могли оповестить об изменении в графике специалиста или работе центра.

ЗНАКОМСТВО СО SPA

Просим Вас приехать на 10-15 минут раньше, так как первое посещение требует более длительного пребывания в зоне приёма: Вас попросят заполнить анкету, сообщить контактную информацию и ответить на некоторые вопросы, касающиеся состояния здоровья, так же Вам могут предложить небольшую ознакомительную экскурсию.

ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Приезжать на процедуру следует за 15 минут до назначенного времени, чтобы успеть переодеться, принять душ. Если Вы опаздываете, предупредите администратора. Если у специалиста, к которому Вы записаны, плотный график, время Вашей процедуры при опоздании сокращается, так как необходимо привести в порядок кабинет перед следующим гостем.

ОТМЕНА ВИЗИТА

Если Вы вынуждены отменить запись, постарайтесь сделать это как можно раньше, минимум за сутки, если это одна процедура, и за 2 суток – если это пакет услуг. Это позволит записать вместо Вас другого гостя.

ДРЕСС-КОД

Украшения в SPA-центре лучше не надевать, но если Вы всё таки их надели – перед процедурой их лучше снять и оставить в индивидуальном шкафчике или передать на хранение администратору. Не храните украшения в карманах халатов, Вы можете их забыть или потерять.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Перед каждой процедурой для тела необходимо принять душ, если не уверены, нужно ли это делать, – уточните у специалиста, он с радостью Вам подскажет. Перед входом в сауну или парную комнату оставьте обувь. Войдя, располагайтесь на полотенце или простыни, которые Вы получили перед сеансом.

Если мужчине предстоит процедура по лицу или женщине по телу, следует бриться не менее, чем за два часа до назначенной процедуры или удалять волосы другим методом. Старайтесь избегать пребывания на солнце в день процедуры, а в некоторых случаях и на сл. день. Не рекомендуется принимать пищу за час до назначенной процедуры, алкоголь в день процедуры.

КУРЕНИЕ

Курение в центре запрещено.

ЭТИКЕТ СПА

ПРЕДУПРЕДИТЬ СПЕЦИАЛИСТА

- Сообщите, если у Вас есть проблемы со здоровьем. Говорить о таких проблемах нужно до записи на процедуру, так как некоторые процедуры могут быть нежелательными для Вас.
- Сообщите специалисту о противопоказаниях (например, аллергических реакциях и т.д.)
- Если вам предстоит процедура по лицу, Сообщите косметологу, носите ли вы контактные линзы.

УВАЖАЙТЕ ДРУГИХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Старайтесь соблюдать тишину и говорить как можно тише. Мобильные телефоны и средства связи стоит выключать на то время, пока Вы находитесь в SPA.
Если Вы планируете прийти с ребёнком, сообщите об этом администратору, он постарается подобрать удобное время для вас и других посетителей. Не забывайте, что другие посетители находятся здесь с той же целью, что и вы,- отдохнуть, расслабиться, избавиться от накопившихся стрессов.

ПОЛУЧИТЬ ТО, ЧТО ПОЛОЖЕНО

Если Вы посещаете SPA по подарочному сертификату, предупредите об этом администратора заранее. Он сообщит Вам о том, какими именно услугами Вы можете воспользоваться и в какое время.

ПОЛУЧИТЕ МАКСИМУМ УДОВОЛЬСТВИЯ.

По вашему желанию могут быть изменены: свет, музыка, температура в комнате. Вам не обязательно вести светские беседы со специалистом. Вы можете попросить Вашего массажиста увеличить или ослабить силу нажатия, если это не противоречит процедуре- он пойдёт вам на встречу. Не стесняйтесь задавать вопросы. Ваш специалист будет благодарен вам, если вы дадите ему знать о Ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры и т.д.
Красота и здоровье неразрывно связаны между собой, исходя из этого, складывается формула благополучия: здоровье- красота- душевный комфорт-успех и внутренняя гармония.

ДЕЛИКАТНЫЕ МОМЕНТЫ

Еще один **деликатный момент**. Бывает так, что во время массажа вы понимаете, что вам что-то не нравится, или **некомфортно**. Пожалуйста, **не терпите**! В течение 5-10 мин после начала массажа **позовите администратора** и сообщите ему о своих ощущениях. Иногда бывает так, что этот мастер не ваш. Это нормально. Когда есть возможность, мы вам его поменяем или просто прекратим массаж. Если же массаж получен полностью и во время массажа вы не сообщили о ваших неудобствах мастеру или администратору, то массаж оплачивается полностью.

MINGER MED SPA

Массаж тела – ценный ритуал заботы о себе, лечебное воздействие на кожу с определенными целями, начало комплексного подхода к оздоровлению организма. В бурном потоке ежедневной рутины массаж становится важным элементом заботы о здоровье, снятия стресса, восстановления энергии и внутреннего равновесия.

В Minger Med Spa массажи тела проводятся на профессиональной косметике премиального итальянского бренда Comfort Zone.

МАССАЖ ТЕЛА [COMFORT ZONE]

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА

60/90 минут

8 500/10 500 рублей

Массаж начинается с выявления индивидуальных потребностей вашего тела. Специалист подбирает подходящие массажные техники, основываясь на состоянии ваших мышц. Во время процедуры происходит сокращение и расслабление мышц, благодаря чему они становятся более эластичными. Улучшается кровоснабжение тканей и органов, что ведет к снятию мышечных зажимов и создает ощущение легкости и прилива энергии.

*Выполняется по расслабляющему массажному маслу AROMASOUL.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

60/90 минут

7 000/8 500 рублей

Позволяет быстро и эффективно расслабить напряженные мышцы с помощью медленных продолжительных движений и применения питательных масел. В ходе процедуры происходит проработка глубоких слоёв мышечной ткани, что позволяет избавиться от мышечных зажимов, снять физическое и эмоциональное напряжение, вернуть телу подвижность и гибкость. Эта эффективная терапия помогает снизить последствия, вызванные сидячим образом жизни, а также полезна как способ избавиться от хронической усталости и бессонницы.

*Выполняется по ароматерапевтическому массажному маслу TRANQUILLITY™.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

60/90 минут

9 500/11 500 рублей

Улучшает эффект физических нагрузок и помогает предотвратить появление мышечных зажимов, спазмов, травм. Повышает выносливость и тонус тела. Спортивный массаж отличается целенаправленным подходом к проработке глубоких слоёв мышц. Особое внимание уделяется участкам, принимающим на себя максимальную нагрузку. Результат спортивного массажа – легкость в теле, снятие напряжения и быстрое восстановление.

*Выполняется по укрепляющему массажному маслу для тела «BODY STRATEGIST oil. TONE»

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

60/90 минут

7 500/8 500 рублей

Запускает процесс вывода застойной лимфы вместе с вредными веществами и токсинами. Результат массажа – активизация кровообращения и обменных процессов организма, синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Лимфодренажный массаж станет хорошим дополнением к процедурам, направленным на снижение веса.

*Выполняется по лимфодренажному массажному маслу «BODY STRATEGIST»

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

МАССАЖ ТЕЛА [COMFORT ZONE]

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

60 минут
9 000 рублей

Направлен на скульптурирующую проработку проблемных зон (живот, бедра, ягодицы, руки) с использованием особых техник массажа. В ходе массажа стимулируются зоны, наиболее подверженные плохой циркуляции, в разультате чего происходит усиление кровообращения и лимфотока, способствующее выведению лишней жидкости. Запускается активное самостоятельное сжигание жировых клеток, нормализуется обмен веществ.

*Выполняется по антицеллюлитному массажному маслу «BODY STRATEGIST»

МАССАЖ СПИНЫ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПИНЫ И ШЕИ»

45 минут
7 500 рублей

Глубокая проработка мышц шейно-воротниковой и поясничной зон эффективно способствует снятию усталости и стресса, улучшает общее самочувствие, повышает тонус организма. Интенсивность массажа подбирается индивидуально. Мастер сочетает традиционные разминающие движения и работу с триггерными точками, эффективно воздействуя на мышцы и расслабляя напряженные зоны.

*Выполняется по укрепляющему массажному маслу для тела «BODY STRATEGIST oil. TONE

МАССАЖ НОГ «ЛЁГКОСТЬ НОГ»

45 минут
7 500 рублей

Массаж стоп, голеней и бёдер снимает напряжение мышц ног, устраняя чувство усталости и тяжести. Тщательная проработка биологически активных точек на стопах способствует общему расслаблению. Идеальный выбор при склонности к отекам, интенсивных нагрузках, малоподвижном образе жизни.

*Выполняется по тонизирующему массажному маслу и завершается крио крем-гелем для легкости ног BODY STRATEGIST

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ «СТОУН-ТЕРАПИЯ»

90 минут
15 000 рублей

Терапевтическая процедура с помощью тёплых камней оказывает расслабляющий эффект и регулирует работу вегетативной нервной системы. Воздействие тепла приводит к глубокому расслаблению мышц и дарит успокоение разуму. Уменьшает мышечное напряжение, укрепляет респираторную и иммунную системы. Массаж снимает усталость, способствует общему оздоровлению и заряжает организм энергией.

* Выполняется по расслабляющему массажному маслу AROMASOUL

МАССАЖ НА ТЕПЛОМ МАСЛЕ TRANQUILLITY

60 минут
12 500 рублей

Ароматерапевтический массаж для полноценного восстанавливающего отдыха. Восполняет эмоциональные ресурсы, улучшает психоэмоциональное состояние. Оказывает благотворное действие на качество сна. Способствует снижению уровня стресса и тревоги, улучшает самочувствие и настроение. Рекомендуется при повышенных умственных и эмоциональных нагрузках, нарушениях сна и бессоннице, хроническом стрессе, нарушении биоритмов, спровоцированном напряжением, стрессом, а также сменой часовых поясов.

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

МАССАЖ ДЕТСКИЙ «ЮНИОР»

Профилактический массаж тела для подростковой аудитории. Тонизирует мышцы, профилактирует искривление позвоночника, нарушение осанки, устраняет гипотонус и гипертонус мышц, а также другие патологии опорно-двигательного аппарата. Гармонизирует работу нервной системы, нормализует и улучшает качество сна, улучшает когнитивные процессы. Оказывает расслабляющее и успокаивающее действие, что способствует восполнению сил организма.

45 минут
6 000 рублей

В ДОПОЛНЕНИЕ К МАССАЖАМ

ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА «ДЖАКУЗИ»

Погружение в мир расслабления и восстановления. Гидромассажная ванна расслабляет и помогает справиться с напряжением и стрессом. Активирует кровообращение, способствует лимфодренажу и помогает избавиться от отечности, возвращая легкость и свежесть.

15 минут
4 000 рублей

ФЛОАТИНГ

Флоатинг – это терапевтический метод достижения глубинной релаксации в специальной флоат-капсуле с концентрированным раствором магниевой соли (около 30%). Процедура позволяет телу «парить» на поверхности, обеспечивает изоляцию от внешних раздражителей и погружает в состояние полного расслабления. Среди основных эффектов воздействия на физическом уровне: расслабление мышц и декомпрессия позвоночных дисков и суставов.

60 минут
8 000 рублей

КЕДРОВАЯ БОЧКА

Кедровая бочка улучшает кровообращение, снимаете мышечное напряжение и способствуете выведению токсинов. Процедура помогает расслабиться, снизить стресс и укрепить иммунитет.

15 минут
2 500 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

«Body Strategist Cellulite&Tone»
Стратегия стройного тела

SPA-УХОД ЗА ТЕЛОМ [COMFORT ZONE]

ШЕЛКОВОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ (ТРОЙНОЙ ПИЛИНГ)
Улучшает регенерацию, придает коже гладкость и нежность, борется с воспалениями. Подходит для всех, особенно после массажей без скрабов и для сухой, возрастной кожи. Многофункционален и универсален для любого возраста и пола.

60 минут
10 500 рублей

ТОНУС И УПРУГОСТЬ
Лимфодренажный массаж по укрепляющей маске активно питает кожу и способствует ускорению регенерации тканей. Повышается плотность кожи, мгновенно проявляется омолаживающий и тонизирующий эффект, уменьшается отечность.

60 минут
10 000 рублей

«ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕЛАКС»
Снимает глубокое напряжение и накопившуюся усталость спины, шеи и поясничного отдела. Восстанавливает работу тканей после активных физических нагрузок, помогает поддерживать эластичность и тонус мышц, дарит ощущение легкости и комфорта.
* **Комплиментарно: массаж головы**

60 минут
10 500 рублей

ПОЛИНЕЗИЙСКИЙ РИТУАЛ ВОЗРОЖДЕНИЯ КОЖИ С ДРАГОЦЕННЫМ МАСЛОМ ТАМАНУ
Продукт разглаживает и подтягивает кожу, уменьшая растяжки и повышая её эластичность. Он подходит для сухой, возрастной и истощенной кожи, а также безопасен для использования во время беременности и после родов. Не содержит стимулирующих компонентов и эфирных масел.

90 минут
12 500 рублей

ДЕТОКС РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ БОРМИО
Обертывание по термальной грязевой маске с термальной водой «Bormio» выводит токсины, дренирует, ускоряет обмен веществ и оказывает общее оздоравливающее действие. В результате восстанавливаются тонус и гладкость кожи, сходит отечность и сокращаются признаки целлюлита любого типа.
*Комплиментарно: массаж головы

90 минут
15 000 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА «3 В 1»

Мощная антицеллюлитная и лимфодренажная процедура сочетает в себе горячее и холодное обертывание с интенсивными массажными техниками. В результате кожа разглаживается и увлажняется, а мышцы всего тела расслабляются благодаря ароматерапевтическим свойствам масел. Происходит активное сжигание подкожного жира.

***Комплиментарно: массаж шейно-воротниковой зоны и головы, массаж стоп.**

90 минут

14 500 рублей

АНТИСТРЕСС АРОМАТЕРАПИЯ РЕЛАКС

Ритуал по уходу за телом Tranquility™ и Aromasoul с ароматерапевтическими формулами, богатыми эфирными маслами, дарит глубокое ощущение благополучия, обеспечивает питание и шелковистость кожи.

SPA-УХОД ЗА ТЕЛОМ

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА «AROMASOUL»

Натуральная вулканическая пудра в сочетании с питательным массажным кремом и арома-маслами позволяет провести уход «2 в 1»: глубокий массаж и SPA-ритуал. Природный скраб деликатно очищает и обновляет кожу, насыщенное уходовое масло питает её и восстанавливает. Ароматерапия помогает избавиться от стресса и напряжения, создавая гармонию души и тела.

60 минут

14 000 рублей

«СПОКОЙСТВИЕ» TRANQUILLITY™

Ритуал способствует решению проблем со сном, перепадами настроения, переутомлением и упадком сил. Насыщенный состав арома-сливок интенсивно питает и омолаживает кожу. В основе процедуры смесь эфирных масел кедра, сладкого апельсина, розы, сандалового дерева и герани, что помогает сбалансировать эмоциональное состояние и способствует расслаблению после напряженного дня.

90 минут

13 500 рублей

Все уходы за лицом проводятся на профессиональной косметике премиального итальянского бренда Comfort Zone.

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

SPA-УХОД ЗА ЛИЦОМ [COMFORT ZONE]

PRO-ЛИФТ «АНТИ-ЭЙДЖ»

60 минут

10 500 рублей

Anti-age уход от «Sublime skin»
Моделирующий спа-уход за лицом, направленный на мгновенный лифтинг-эффект. Помогает уменьшить видимость возрастных изменений и замедлить процессы старения кожи.
* **Комплиментарно: массаж рук**

УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA&LIFT

60 минут

8 500 рублей

SPA-уход «Hydramemory». Процедура для мгновенного увлажнения и повышения жизненной силы и сияния вашей кожи.

ЭНЕРГИЯ С

60 минут

8 500 рублей

Идеальное решение для тусклой и истощенной кожи с пигментацией и первыми морщинами. Глубокое очищение и осветляющая маска с витамином С (10%) восстанавливают тонус и сияние, а массажные техники обеспечивают мгновенный лифтинг-эффект. Рекомендуется для активной защиты от старения и выравнивания тона.

КОСМЕЦЕВТИКА

ФИТО ДЕТОКС

60 минут

9 000 рублей

SPA-уход «Skin regimen»
Насыщенный уход глубоко очищает, выравнивает цвет лица, сужает поры, снимает усталость. Пластифицирующая детокс-маска с хлореллой эффективно удаляет загрязнения и наполняет кожу, а сыворотка-бустер стимулирует обменные процессы на клеточном уровне.
* **Комплиментарно: массаж Гуаша и массаж рук**

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

SPA-УХОД ЗА ЛИЦОМ [COMFORT ZONE]

ЭНЕРГИЯ ОБНОВЛЕНИЯ

SPA-уход «Skin regimen» идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Уникальная миофасциальная техника массажа с глубокой проработкой мышц в сочетании с интенсивным многоуровневым обновлением стимулирует клеточное дыхание и выработку коллагена.

60 минут
8 000 рублей

ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ 3-BRIGHT LUMINANT

Интенсивная процедура тройного действия для коррекции темных пятен гиперпигментации и неровного тона кожи, основанная на технологии 3- bright, вдохновленная дерматологическим подходом: коррекция, сияния и профилактика.

30/60 минут
6 000/8 000 рублей

ПРО КОЛЛАГЕН ИНТЕНСИВ

Уникальные технологии: сочетание массажной техники руллаж массаж и профессиональной маски с мощными активными компонентами. Результат: глубокое увлажнение, подтянутый контур и сияющее, наполненное свежестью лицо.

60 минут
8 000 рублей

МАССАЖ ЛИЦА

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Улучшает кровообращение, снимает отеки и напряжение мышц лица. Помогает разгладить поверхностные морщины, придаёт коже эластичность, делает контуры лица выразительными.

*Массаж выполняется по крему или маслу

45 минут
6 500 рублей

SMART-УХОД СОВЕРШЕННЫЕ ГУБЫ

Уникальный Smart-уход от [comfort zone], который сочетает массаж и уход: специальные массажные техники для улучшения микроциркуляции, наполнение губ жизненной энергии и снятие напряжения с мышц вокруг рта.

15 минут
2 500 рублей

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ СПА УСЛУГ

Маски для лица по типу кожи

15 минут
2 500 рублей

* Услуга может быть оказана в номере с дополнительной оплатой +25%

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ «ДЫХАНИЕ ПИОНА»

60 минут

8 000 рублей

Показания:

- Усталость и стресс
- Боль в мышцах и позвоночнике
- Снижение тонуса и эластичности кожи
- Сухая, обезвоженная кожа
- Гиперкератоз, тусклая кожа с неоднородной окраской

СПА УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ PHYMONGSHE

«АРОМАТ ВОСТОКА»

60 минут

7 500 рублей

Омолаживающий и ревитализирующий уход с корейским mindful-массажем

Процедура предназначена для увядающей кожи любого типа. За счет входящих в состав препаратов комплекса аминокислот и растительного ретинола процедура позволяет обновить клетки, выровнять рельеф и цвет кожи, разгладить мелкие и глубокие морщины, укрепить овал лица, устранить отечность и добиться выраженного эффекта омоложения.

Результат процедуры:

- Уменьшение количества и глубины морщин
- Восстановление защитных свойств кожи
- Интенсивное питание, увлажнение
- Бархатистость, гладкость и восхитительное сияние.

«СИЯНИЕ КОЖИ»

60 минут

6 500 рублей

Защита от старения для тусклой, лишенной жизненной энергии кожи

Действие процедуры направлено на устранение тусклого цвета и усталости кожи, повышение ее эластичности и тонуса. Обновляющий пилинг- крем удаляет омертвевшие клетки, улучшает цвет кожи, усиливает образование молодых структурных элементов. Комплекс белков, липидов и незаменимых аминокислот укрепляет каркас матрикса дермы и восстанавливает эпидермальный барьер. Массаж в сочетании с ароматерапией усиливает кровообращение, оказывает успокаивающий и расслабляющий эффект, создает чувство гармонии.

Результат процедуры:

- Сияющая молодостью здоровая кожа
- Повышение тонуса и упругости
- Подтянутый овал лица
- Уменьшение выраженности пор
- Пролонгированное увлажнение

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

SPA-РИТУАЛЫ [COMFORT ZONE]

SPA-РИТУАЛ «КОРОЛЕВСКИЙ»

Многоступенчатый уход, включающий прогревание в гидромассажной ванне, уход за лицом, вулканическое массажное скрабирование тела и обертывание в сливки. Для ритуала используются крем и уникальная смесь шести аромамасел «Tranquillity». Крем с маслами ши и амаранта увлажнит и обновит кожу. Сочетание массажа, ароматерапии и интенсивного восстановления подарит гармонию телу и душе.

120 минут

20 000 рублей

SPA-РИТУАЛ «PRO-РЕЛАКС»

Ритуал способствует полноценному восстановлению и стабилизации психоэмоционального состояния. Гидромассажная ванна поможет снять стресс и подготовить тело к расслабляющему массажу. Комплексный уход подарит ощущение комфорта и глубинного расслабления, заботясь о каждом сантиметре кожи.

90 минут

15 000 рублей

SPA-РИТУАЛ «ДРЕНАЖ И ТОНУС»

Процедура направлена на активное очищение кожи и детоксикацию глубоких тканей организма. Гидромассажная ванна подготовит организм к скрабированию тела и лимфодренажному массажу. Восстанавливается нормальное дыхание клеток, активизируется кровоток и обменные процессы. Кожа становится более подтянутой, восстанавливается её эластичность.

90 минут

12 500 рублей

SPA-РИТУАЛ «МУЖСКОЙ РЕЛАКС»

Обновляющий пилинг обеспечит глубокое очищение, а массаж на масле, поможет снять усталость, устранить мышечное напряжение, запустит процесс восстановления тканей. Дополнительная проработка шейно-воротниковой зоны и зоны лица позволит полностью расслабиться и насладиться отдыхом.

90 минут

15 500 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

Душ Виши – эффективная процедура расслабления и избавления от чувства усталости. Мягкий гидромассаж оказывает тонизирующее и общеукрепляющее воздействие на организм, способствует выведению токсинов, улучшает кровообращение и кислородный обмен. Процедура снижает психоэмоциональное напряжение, оказывает общее седативное действие.

SPA-ТЕРАПИЯ

«ДУШ ВИШИ» И ПИЛИНГ-МАССАЖ ТЕЛА

60 минут

6 500 рублей

Вид гидротерапии, который использует струи воды для массажа и очищения тела. Теплая вода снимает напряжение и расслабляет мышцы, стимулирует кровообращение и улучшает состояние кожи. Процедура обеспечивает дренажный эффект и способствует выведению шлаков и токсинов. «Душ Виши» благотворно влияет на психоэмоциональную сферу, обладая успокивающей силой, улучшает общее самочувствие. Пилинг-массаж увлажняет кожу и устраняет застой жидкости.

SPA-ритуал включает:
Посещение парной Хаммам
Скраб-пилинг тела на натуральной косметике
Гидротерапия «Душ Виши»

«ДУШ ВИШИ» И ПЕННО-МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

60 минут

8 500 рублей

SPA-процедура, которая сочетает мягкий гидромассаж тонкими струями воды с пенным массажем и массажем тела перчаткой Кессе, благодаря специальной скрутке нити, удаляет омертвевший слой кожи и способствует её обновлению. Уменьшаются проявления целлюлита, снижается выраженность кожных растяжек. Улучшается кровообращение и лимфоток, повышается тонус и упругость кожи. В ходе комплексной проработки тела происходит окутывание кожи густой ароматной пеной, что усиливает эффект расслабления и очищения. Процедура способствует улучшению кровообращения, выведению токсинов и общему оздоровлению организма, дарит ощущение свежести и гармонии.

В SPA-ритуал включено:
Посещение парной Хаммам
Очищение тела перчаткой Кессе
Пенно-мыльный массаж тела
Гидротерапия «Душ Виши»

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

Кедровая бочка – это бочка, выполненная по специальной технологии из сибирского кедра. Процедуры в кедровой бочке помогают усилить и сохранить здоровье всего организма: нормализуется обмен веществ, очищается и омолаживается кожа. Благодаря использованию натурального кедра, сеансы в фитобочке имеют релаксирующий антистрессовый эффект, поднимают жизненный тонус, увеличивают сопротивляемость организма инфекциям, нормализуют обмен веществ и существенно помогают при борьбе с лишним весом.

КЕДРОВАЯ БОЧКА

SPA-РИТУАЛ «ОБНОВЛЕНИЕ»

SPA-процедура, которое сочетает комплексный уход тела и лица с прогреванием в кедровой бочке или в сауне до начало процедуры. Рекомендуется для снятия физического, ментального и психоэмоционального напряжения. Оказывает тонизирующее действие на сосуды, увлажняет и повышает эластичность эпидермиса. Способствует уменьшению болей в мышцах, восстанавливает мышечную ткань после тренировок. Обладает укрепляющим действием на иммунитет и повышает сопротивляемость организма.

*Комплиментарно массаж головы во время маски на лицо

90 минут

14 000 рублей

SPA-РИТУАЛ «АНТИСТРЕСС»

Способствует выравниванию рельефа и повышению тонуса кожи. Глубоко питает и увлажняет слои эпидермиса. Способствует расслаблению, снижению уровня стресса и мышечного утомления. Восстанавливает и укрепляет нервную систему.

75 минут

10 000 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

СОГРЕВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ

FISIOSPORT: ФИЗИОСПОРТ МАССАЖ

Процедура направлена на уменьшение напряжения и боли в мышцах, за счет высокого содержания магния, восстанавливает уровень микроэлементов после активных занятий спортом. Улучшает липитный обмен за счет повышения уровня белка адипонектина.
Рекомендовано: после занятий спортом, при малоподвижном образе жизни, в курсе реабилитации после травм

60/90 минут
14000/14500 рублей

ЭНЕРГИЯ БРАЗИЛЬСКИХ МИНЕРАЛОВ

Уменьшает напряжение и боль в мышцах за счет высокого содержания магния. Благотворно влияет на обмен веществ, нервную систему и опорно-двигательный аппарат. Улучшает самочувствие.

*Комплиментарно: массаж головы во время обертывания

90/120 минут
15000/18000 рублей

ОСМОТИЧЕСКИЙ

Данная процедура рекомендована для всех при отеках, до и после перелетов, когда требуется так же повысит тонус кожи и сосудов. Стимулирует дренаж, детоксикацию, подтягивает кожу, укрепляет сосуды и обладает противоотечным действием.

60 минут
9 500 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

СЕАНСЫ ВАТСУ

СЕАНС ВАТСУ® КЛАССИЧЕСКИЙ

Классический сеанс рассчитан на глубоко расслабление всего тела, включая нервную систему. После часового сеанса вы будете ощущать прилив сил как после полноценного ночного сна. Мышцы будут расслабленными, тело мягким и подвижным.

60 минут

12 000 рублей

СЕАНС ВАТСУ® ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ

Это глубокая работа с телом помимо расслабления включает проработку всех мышц и суставов посредством динамической мобилизации, скруток и растяжек, точечного воздействия шиацу. Происходит мягкое вытяжение позвоночника, проработка шейно-воротниковой зоны, снятие мышечных блоков. Данная процедура гармонизирует энергию, улучшает обмен веществ, снимает отеки, головные боли и боли в спине, улучшает подвижность тазобедренных суставов.

90 минут

17 000 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

Погрузитесь в атмосферу уюта и расслабления в банном комплексе Minger Med Spa! Насладитесь авторскими программами парения в «Бане на Озере» или посетите «Деревенский Сьют». Откройте для себя новые традиции банного отдыха.

АРЕНДА БАНИ

БАНЯ НА ОЗЕРЕ «НА ДРОВАХ»

на 2 часа
14 000 рублей

Вместимость бани: до 4-х человек
(возможно до 5-ти человек с детьми 5-12 лет)

В стоимость включены:
- Комплект березовых веников для парения
- Травы для запарки и ароматерапии: донник и мята
- Чай с медом и сезонное варенье
- Сухофрукты к чаю
- Банная шапка для парения
- Простыни для бани – 2 шт/чел

Дополнительно оплачивается:
- Продление аренды бани – **7 000 руб/час**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 5-ти человек)

Баня расположена в уникальном природном месте - на озере сохраняется живая эко-система с местными растениями и представителями животного мира. Чтобы сохранить её, мы просим Вас обратить внимание на то, что использование мыла, мыльных составов и мочалок в бане строго запрещено. Благодарим Вас за понимание и заботу о природе!



Заказ еды из ресторана недоступен



Запрещено употребление алкоголя



Запрещено использование мыльных составов

АРЕНДА БАНИ + БАННЫЕ РИТУАЛЫ



Скидка 30% на аренду бани*
при заказе банных ритуалов от 60-ти минут

БАНЯ НА ОЗЕРЕ «НА ДРОВАХ»

за 2 часа
9 800 рублей

* НЕ ДЕЙСТВУЕТ в праздники

minger.ru

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

АРЕНДА БАНИ

БАНЯ «ДЕРЕВЕНСКИЙ СЬЮТ»

на 1 час

7 000 рублей

Просторная парная, стол, два яруса для парения,
каменная электрическая печь
Вместимость бани: до 8 человек

В стоимость включены:

- Комплект березовых и дубовых веников
- Обливной каскад для контрастных процедур
- Травы для запарки и ароматерапии: донник и мята
- Чай с медом и сезонное варенье
- Сухофрукты
- Банная шапка
- Простыни для бани
- Халат и полотенце на каждого гостя
- Посещение акватермальной зоны в часы аренды банного отдыха (плавательный и гидромассажный бассейны)

Дополнительно оплачивается:

- Заказ еды и напитков из ресторана
- Банные ритуалы
- Продление аренды бани – **7 000 руб/час**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 9-ти человек)

АРЕНДА БАНИ + БАННЫЕ РИТУАЛЫ

ПН – ЧТ

Скидка 30% на аренду бани*
при заказе банных ритуалов от 60 минут

БАНЯ «ДЕРЕВЕНСКИЙ СЬЮТ»

на 1 час

4 900 рублей

* НЕ ДЕЙСТВУЕТ в праздники

minger.ru

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

АРЕНДА БАНИ

БАНЯ В ПОДВОРЬЕ

на 2 часа

10 000 рублей

График работы: 10:00-22:00

Вместимость бани: 4 человека

Традиционная баня на дровах

В стоимость включено:

- Комплект березовых веников для самостоятельного парения
- Травы для ароматерапии
- Чайный комплект (чай с медом и сезонное варенье, сухофрукты)
- Банный комплект (шапка для парения, простыни для бани)

Дополнительно оплачивается:

- Продление аренды бани – **5 000 руб**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 5-ти человек)
- Банные ритуалы и программы

БАНЯ У ВИЛЛ

на 2 часа

15 000 рублей

График работы: 10:00–22:00

Вместимость бани: 6 человек

Традиционная баня на дровах

В стоимость включено:

- Комплект березовых веников для самостоятельного парения
- Травы для ароматерапии
- Чайный комплект (чай с медом и сезонное варенье, сухофрукты)
- Банный комплект (шапка для парения, простыни для бани)

Дополнительно оплачивается:

- Банный чан (цитрусовый) – **5 000 руб**
- Продление аренды бани – **7 000 руб**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 7-ми человек)
- Банные ритуалы и программы

БАНЯ НА ПЛЯЖЕ

на 2 часа

10 000 рублей

График работы: 10:00-22:00

Вместимость бани: 6 человек

В стоимость включено:

- Комплект березовых веников для самостоятельного парения
- Травы для ароматерапии
- Чайный комплект (чай с медом и сезонное варенье, сухофрукты)
- Банный комплект (шапка для парения, простыни для бани)

Дополнительно оплачивается:

- Продление аренды бани – **5 000 руб**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 7-ми человек)
- Банные ритуалы и программы

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

Традиционный банный ритуал начинается с лёгкого бесконтактного парения, которое подготавливает тело к процедурам. Каждый сеанс включает: знакомство с пармейстером, прогрев с веником и ароматерапию, укрытие головы пихтовым веником и чаепитие с мингерским медом и вареньем в зоне отдыха.

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Контрастные водные процедуры и отдых

до 30 минут

4 500 рублей

МЕДОВО-ЛИМОННОЕ ПАРЕНИЕ

- Прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Медово-лимонная маска
- Пропарка вениками по маске
- Контрастные водные процедуры
- Солевое скрабирование и вторая пропарка вениками

Банный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение

до 60 минут

6 500 рублей

ПАРЕНИЕ ДУБОВЫМИ ВЕНИКАМИ С ЭВКАЛИПТОВОЙ ИНГАЛЯЦИЕЙ

- Веничный прогрев и ароматерапия эвкалиптом
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Ингаляция эвкалиптовым «серебристым» веником
- Контрастные водные процедуры

до 60 минут

6 800 рублей

ПАРЕНИЕ «МИНГЕРСКИЙ ЭКСТРИМ»

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Парение на интенсивном паре до 80 градусов
- Прокатка горячим можжевеловым веником
- Лимфодренаж тела
- Солевое скрабирование тела между парениями
- Контрастные водные процедуры

Банный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение

до 60 минут

8 000 рублей

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

МИНГЕРСКИЙ БАННЫЙ РИТУАЛ

до 90 минут

8 500 рублей

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, три/четыре пропарки
- Парение на интенсивном паре до 80 градусов
- Маска из свежих ягод облепихи и клюквы на все тело
- Пенно-мыльный массаж тела березовыми вениками
- Две пропарки дубовыми вениками на среднем паре
- Контрастные водные процедуры и отдых

Банный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение.

ПАРЕНИЕ «ПО-ХАНСКИ»

до 90 минут

9 900 рублей

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Парение на интенсивном паре до 80 градусов
- Обливание прохладной грейпфрутовой водой
- Скрабирование всего тела пихтовым скрабом
- Мыльный массаж и помывка дубовым веником
- Обмывание травяным прохладным настоем
- Пропарка березовым веником на среднем паре
- Обливание холодным пивом из хмеля и солода
- Контрастные водные процедуры и отдых

Банный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение.

ПАРЕНИЕ С ТАЕЖНЫМИ ТРАВАМИ

до 60 минут

6 500 рублей

- Веничный прогрев на матрасе из лугового сена
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Парение на интенсивном паре до 70-80 градусов
- Скрабирование тела натуральными «таежными травами»
- Контрастные водные процедуры
- Мыльный массаж горячим лыковым мочалом
- «Ежовая рукавица» – помывка пихтовыми вениками (растирание и прокатка)

ПАРЕНИЕ И ПЕННО-МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ БЕРЕЗОВЫМИ ВЕНИКАМИ

до 60 минут

6 900 рублей

- Веничный прогрев и ароматерапия на матрасе из лугового сена
- Парение горячими березовым веником, одна/две пропарки на среднем парение
- Пенно-мыльный массаж березовыми вениками всего тела
- Контрастные водные процедуры

АРОМАПАРЕНИЕ ДЛЯ КОМПАНИИ

до 15 минут

3 000 рублей

Групповой прогрев гостей березовыми вениками и ароматравами

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

«ЕЖОВАЯ РУКАВИЦА»
Прокатка можжевеловыми ветками

до 15 минут
2000 рублей

ПИЛИНГИ НАТУРАЛЬНЫЕ
- Кофе-сливки
- Мед-соль
- Кофе-мед
- Мед-разнотравье
- Мед-облепиха

до 15 минут
2000 рублей

ПОМЫВКИ
- Лыковым мочалом
- Березовым веником
- Рукавицей кесе
- Дегтярным мылом

до 15 минут
2000 рублей

ИНГАЛЯЦИИ
- Чеснок
- Эвкалипт
- Имбирь

до 15 минут
2000 рублей

Услуга может быть оказана в номере с дополнительной оплатой +25%

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84

MINGER MED SPA

ПОСЕЩЕНИЕ АКВАТЕРМАЛЬНОЙ ЗОНЫ ОТЕЛЯ MINGER MED SPA

ГОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОТЕЛЕ	включено в проживание
ГОСТИ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОТЕЛЕ Взрослые и дети с 12 лет – **5000 рублей** Дети с 5 до 12 лет – **2500 рублей** Дети до 5 лет – **бесплатно**	2 часа
ГОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЗАГОРОДНОГО КОМПЛЕКСА MINGER Взрослые и дети с 12 лет – **2500 рублей** Дети с 5 до 12 лет – **1250 рублей** Дети до 5 лет – **бесплатно**	2 часа
ДОПОЛНИТЕЛЬНО К SPA-УСЛУГАМ, БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ **2 000 рублей на человека**	2 часа

Акватермальная зона включает:

- Плавательный бассейн
- Гидромассажный бассейн
- Зона отдыха с индивидуальными шезлонгами и панорамным видом на долину озер
- Комната отдыха с панелью из гималайской соли
- Индивидуальный шкаф для хранения вещей
- Ароматермосауна с сухим паром до 50 градусов
- Два вида турецкой парной «Хаммам»
- Снежный каскад для контрастных процедур

График работы: 8:00 – 22:00

*Для посещения акватермальной зоны просим взять с собой тапочки или сланцы, шапочку для плавания.

Правила посещения аква-термальной зоны



Сланцы или тапочки



Шапочка для бассейна



Посещение душа

Необходимо предварительное бронирование услуг.
Администратор: +7 919 641 94 84