



MINGER

MED SPA

СПА-МЕНЮ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В SPA-КОМПЛЕКС MINGER MED SPA – ОАЗИС БЕЗМЯТЕЖНОСТИ, ГДЕ ЗАБОТА О СЕБЕ СТАНОВИТСЯ ПРИОРИТЕТОМ.

В Minger Med Spa мы используем силу бескрайних лесов и кристальных озер, чтобы каждое прикосновение способствовало исцелению. Лучшие специалисты неустанно совершенствуют свои навыки, чтобы подарить Вам расслабление и погрузить в атмосферу спокойствия и наслаждения премиальными процедурами с мгновенным эффектом.

Косметика превосходного качества тщательно отобрана благодаря своим уникальным свойствам и инновационным технологиям, чтобы усилить целебное воздействие процедур.

SPA-комплекс Minger Med Spa – философия внутреннего баланса и гармонии.

Уважаемые Гости, обращаем Ваше внимание, что
все SPA-услуги доступны исключительно для
лиц старше 18 лет

Массаж тела – ценный ритуал заботы о себе, лечебное воздействие на кожу с определенными целями, начало комплексного подхода к оздоровлению организма. В бурном потоке ежедневной рутины массаж становится важным элементом заботы о здоровье, снятия стресса, восстановления энергии и внутреннего равновесия. В Minger Med Spa массажи тела проводятся на профессиональной косметике премиального итальянского бренда Comfort Zone.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Массаж начинается с выявления индивидуальных потребностей вашего тела. Специалист подбирает подходящие массажные техники, основываясь на состоянии ваших мышц. Во время процедуры происходит сокращение и расслабление мышц, благодаря чему они становятся более эластичными. Улучшается кровоснабжение тканей и органов, что ведет к снятию мышечных зажимов и создает ощущение легкости и прилива энергии.

*Выполняется по расслабляющему массажному маслу AROMASOUL.



60/90 минут
4 500/6 000
рублей

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

Позволяет быстро и эффективно расслабить напряженные мышцы с помощью медленных продолжительных движений и применения питательных масел. В ходе процедуры происходит проработка глубоких слоёв мышечной ткани, что позволяет избавиться от мышечных зажимов, снять физическое и эмоциональное напряжение, вернуть телу подвижность и гибкость. Эта эффективная терапия помогает снизить последствия, вызванные сидячим образом жизни, а также полезна как способ избавиться от хронической усталости и бессонницы.

*Выполняется по ароматерапевтическому массажному маслу TRANQUILLITY™.



60/90 минут
4 500/6 000
рублей

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

Улучшает эффект физических нагрузок и помогает предотвратить появление мышечных зажимов, спазмов, травм. Повышает выносливость и тонус тела. Спортивный массаж отличается целенаправленным подходом к проработке глубоких слоёв мышц. Особое внимание уделяется участкам, принимающим на себя максимальную нагрузку. Результат спортивного массажа – легкость в теле, снятие напряжения и быстрое восстановление.

*Выполняется по укрепляющему массажному маслу для тела «BODY STRATEGIST oil. TONE»



60/90 минут
5 500/6 500
рублей

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

Запускает процесс вывода застойной лимфы вместе с вредными веществами и токсинами. Результат массажа – активизация кровообращения и обменных процессов организма, синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Лимфодренажный массаж станет хорошим дополнением к процедурам, направленным на снижение веса.

*Выполняется по лимфодренажному массажному маслу «BODY STRATEGIST»



60/90 минут
4 600/6 000
рублей

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

Направлен на скульптурирующую проработку проблемных зон (живот, бедра, ягодицы, руки) с использованием особых техник массажа. В ходе массажа стимулируются зоны, наиболее подверженные плохой циркуляции, в результате чего происходит усиление кровообращения и лимфотока, способствующее выведению лишней жидкости. Запускается активное самостоятельное сжигание жировых клеток, нормализуется обмен веществ.

*Выполняется по антицеллюлитному массажному маслу «BODY STRATEGIST»



60/90 минут
4 800/6 500
рублей

МАССАЖ СПИНЫ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПИНЫ И ШЕИ»

Глубокая проработка мышц шейно-воротниковой и поясничной зон эффективно способствует снятию усталости и стресса, улучшает общее самочувствие, повышает тонус организма. Интенсивность массажа подбирается индивидуально. Мастер сочетает традиционные разминающие движения и работу с триггерными точками, эффективно воздействуя на мышцы и расслабляя напряженные зоны.

*Выполняется по укрепляющему массажному маслу для тела «BODY STRATEGIST oil. TONE»



45 минут
4 200
рублей

МАССАЖ НОГ «ЛЁГКОСТЬ НОГ»

Массаж стоп, голеней и бёдер снимает напряжение мышц ног, устраняя чувство усталости и тяжести. Тщательная проработка биологически активных точек на стопах способствует общему расслаблению. Идеальный выбор при склонности к отекам, интенсивных нагрузках, малоподвижном образе жизни.

*Выполняется по тонизирующему массажному маслу и завершается крио кремом для легкости ног BODY STRATEGIST.



45 минут
4 500
рублей

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ «СТОУН-ТЕРАПИЯ»

Терапевтическая процедура с помощью тёплых камней оказывает расслабляющий эффект и регулирует работу вегетативной нервной системы. Воздействие тепла приводит к глубокому расслаблению мышц и дарит успокоение разуму. Уменьшает мышечное напряжение, укрепляет респираторную и иммунную системы. Массаж снимает усталость, способствует общему оздоровлению и заряжает организм энергией.

*Выполняется по натуральному маслу авокадо/виноградной косточки/миндаля.



60/90 минут
5 000/6 000
рублей

МАССАЖ НА ТЕПЛОМ МАСЛЕ TRANQUILLITY

Ароматерапевтический массаж для полноценного восстанавливающего отдыха. Восполняет эмоциональные ресурсы, улучшает психоэмоциональное состояние. Оказывает благотворное действие на качество сна. Способствует снижению уровня стресса и тревоги, улучшает самочувствие и настроение. Рекомендуется при повышенных умственных и эмоциональных нагрузках, нарушениях сна и бессоннице, хроническом стрессе, нарушении биоритмов, спровоцированном напряжением, стрессом, а также сменой часовых поясов.



60 минут
6 000
рублей

МАССАЖ ДЕТСКИЙ «ЮНИОР»

Профилактический массаж тела для подростковой аудитории. Тонирует мышцы, профилактирует искривление позвоночника, нарушение осанки, устраняет гипотонус и гипертонус мышц, а также другие патологии опорно-двигательного аппарата. Гармонизирует работу нервной системы, нормализует и улучшает качество сна, улучшает когнитивные процессы. Оказывает расслабляющее и успокаивающее действие, что способствует восполнению сил организма.



45 минут

4 600
рублей

В ДОПОЛНЕНИЕ К МАССАЖАМ

ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА «ДЖАКУЗИ»

Погружение в мир расслабления и восстановления. Гидромассажная ванна расслабляет и помогает справиться с напряжением и стрессом. Активирует кровообращение, способствует лимфодренажу и помогает избавиться от отечности, возвращая легкость и свежесть.



15 минут

3 000
рублей

ФЛОАТИНГ

Флоатинг – это терапевтический метод достижения глубинной релаксации в специальной флоат-капсуле с концентрированным раствором магниевой соли (около 30%). Процедура позволяет телу «парить» на поверхности, обеспечивает изоляцию от внешних раздражителей и погружает в состояние полного расслабления. Среди основных эффектов воздействия на физическом уровне: расслабление мышц и декомпрессия позвоночных дисков и суставов.



60 минут

7 000
рублей

«Body Strategist Cellulite&Tone»

Стратегия стройного тела

«СИЯНИЕ И ДЕТОКС»

SPA-уход для мгновенного обновления кожи и глубокого увлажнения всего тела. Талассотерапия помогает снять мышечное напряжение, способствует выведению лишней жидкости из тканей и обеспечивает заметный лифтинг-эффект.

Этапы: пилинг-скраб тела, пилинг кислотный, массаж тела по грязевой термальной маске, укрепляющий крем с тонизирующим концентратом.



60 минут

**6 200
рублей**
«ЛИФТИНГ И ТОНУС»

Лимфодренажный массаж по укрепляющей маске активно питает кожу и способствует ускорению регенерации тканей. Повышается плотность кожи, мгновенно проявляется омолаживающий и тонизирующий эффект, уменьшается отечность.

Этапы: лимфодренажный массаж тела, укрепляющий крем с тонизирующим концентратом.



60 минут

**5 500
рублей**
«ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ»

Горячее обертывание по термогенной маске-бустере с микроводорослями. Способствует сжиганию жира и уменьшению объемов тела. Антицеллюлитный массаж повышает упругость кожи.

Этапы: кислотный пилинг тела, обертывание по термогенной маске, локальный массаж по антицеллюлитному крему.



60 минут

**5 800
рублей**

*Комплементарно: массаж головы

«ВОССТАНОВЛЕНИЕ И РЕЛАКС»

Снимает глубокое напряжение и накопившуюся усталость спины, шеи и поясничного отдела. Восстанавливает работу тканей после активных физических нагрузок, помогает поддерживать эластичность и тонус мышц, дарит ощущение легкости и комфорта.

Этапы: кислотный пилинг, массаж спины, шеи и поясничного отдела по маслу, локальное обертывание с желтой глиной, массаж стоп с крио-гелем, укрепляющий крем.



60 минут

**6 000
рублей**

* Комплементарно: массаж головы

«ГЛУБОКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ»

Идеальный уход для поддержания тонуса и молодости кожи. Комплекс двухступенчатого пилинга и укрепляющей маски для обертывания уменьшает растяжки, разглаживает и подтягивает, восстанавливает и повышает эластичность, обеспечивая антиоксидантную защиту кожи.

Этапы: пилинг-скраб тела, пилинг кислотный, обертывание по укрепляющей маске, завершающий уход по крему.



90 минут

**7 500
рублей**

* Комплементарно: массаж головы

[COMFORT ZONE]

ДЕТОКС РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ

Обертывание по термальной грязевой маске с термальной водой «Vogtlio» выводит токсины, дренирует, ускоряет обмен веществ и оказывает общее оздоравливающее действие. В результате восстанавливаются тонус и гладкость кожи, сходит отечность и сокращаются признаки целлюлита любого типа.

Этапы: пилинг-скраб всего тела, обертывание с грязевой маской, криогель для легкости ног, антицеллюлитный массаж по маслу.

*Комплементарно: массаж головы



90 минут

7 500
рублей

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА «3 В 1»

Мощная антицеллюлитная и лимфодренажная процедура сочетает в себе горячее и холодное обертывание с интенсивными массажными техниками. В результате кожа разглаживается и увлажняется, а мышцы всего тела расслабляются благодаря ароматерапевтическим свойствам масел. Происходит активное сжигание подкожного жира.

Этапы: локальный антицеллюлитный массаж по маслу, горячее обертывание, холодное обертывание, завершающий уход по крему.

*Комплементарно: массаж шейно-воротниковой зоны и головы, массаж стоп.



90 минут

8 000
рублей

АНТИСТРЕСС АРОМАТЕРАПИЯ РЕЛАКС

Ритуал по уходу за телом Tranquility™ и Aromasoul с ароматерапевтическими формулами, богатыми эфирными маслами, дарит глубокое ощущение благополучия, обеспечивает питание и шелковистость кожи.

СПА-УХОД ЗА ТЕЛОМ

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА «AROMASOUL»

Натуральная вулканическая пудра в сочетании с питательным массажным кремом и арома-маслами позволяет провести уход «2 в 1»: глубокий массаж и СПА-ритуал. Природный скраб деликатно очищает и обновляет кожу, насыщенное уходовое масло питает её и восстанавливает. Ароматерапия помогает избавиться от стресса и напряжения, создавая гармонию души и тела.

Этапы: ароматерапия, расслабляющий массаж тела с вулканическим скрабом, завершающий уход по массажному маслу.



60 минут

6 000
рублей

«СПОКОЙСТВИЕ» TRANQUILLITY™

Ритуал способствует решению проблем со сном, перепадами настроения, переутомлением и упадком сил. Насыщенный состав арома-сливок интенсивно питает и омолаживает кожу. В основе процедуры смесь эфирных масел кедра, сладкого апельсина, розы, сандалового дерева и герани, что помогает сбалансировать эмоциональное состояние и способствует расслаблению после напряженного дня.

Этапы: обертывание с арома-сливками, массаж тела, завершающий уход по массажному маслу.



60 минут

5 800
рублей

Все уходы за лицом проводятся на профессиональной косметике премиального итальянского бренда Comfort Zone.

SPA-УХОД ЗА ЛИЦОМ [COMFORT ZONE]

ПРО-ЛИФТ «АНТИ-ЭЙДЖ»

Anti-age уход от «Sublime skin»
 Моделирующий спа-уход за лицом, направленный на мгновенный лифтинг-эффект. Помогает уменьшить видимость возрастных изменений и замедлить процессы старения кожи.

Этапы: японский массаж Кобидо (лицо, шея, декольте), пластифицирующая маска с сывороткой, крем для глаз, крем-флюид.

* Комплементарно: массаж рук



60 минут

**6 500
рублей**

УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA&LIFT

SPA-уход «Hydratemoju». Процедура для мгновенного увлажнения и повышения жизненной силы и сияния вашей кожи.

Этапы: массаж лица, шеи и зоны декольте крио-роллером, сыворотка для лица и крем для глаз с пептидами.



60 минут

**5 000
рублей**

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

SPA-уход «Recover touch».
 Восстанавливающий и антиоксидантный уход для всех типов кожи. Прекрасно подтягивает овал лица и разглаживает мелкие морщинки.

Этапы: энзимный пилинг, скульптурный массаж лица, шеи и декольте, питательная витаминная маска.

* Комплементарно: массаж рук



60 минут

**5 500
рублей**

КОСМЕЦЕВТИКА

ТАЛАССО ДЕТОКС

SPA-уход «Skin regimen»

Насыщенный уход глубоко очищает, выравнивает цвет лица, сужает поры, снимает усталость. Пластифицирующая детокс-маска с хлореллой эффективно удаляет загрязнения и наполняет кожу, а сыворотка-бустер стимулирует обменные процессы на клеточном уровне.

Этапы: стретчинг-массаж, пенное очищение с энзимами, руллаж, энзимный пилинг, скульптурный массаж лица, шеи и декольте нефритовым роллером, пластифицирующая маска, мультиактивный крем для зоны вокруг глаз с кофеином, трипептидный крем-гель и защитный флюид для ровного тона.

*Комплементарно: массаж Гуаша и массаж рук



60 минут

**6 200
рублей**

ЭНЕРГИЯ ОБНОВЛЕНИЯ

SPA-уход «Skin regimen» идеально подходит для обновления кожи, борьбы с морщинами и дефицитом тонуса. Уникальная миофасциальная техника массажа с глубокой проработкой мышц в сочетании с интенсивным многоуровневым обновлением стимулирует клеточное дыхание и выработку коллагена.

Этапы: массаж руллаж лица, шеи и декольте по крему, пилинг-гель с кислотами, обновляющая гель-маска, бустер с витамином С, трипептидный крем, мультиактивный крем для зоны вокруг глаз с кофеином.



60 минут

**5 500
рублей**

МАССАЖ ЛИЦА

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Улучшает кровообращение, снимает отеки и напряжение мышц лица. Помогает разгладить поверхностные морщины, придаёт коже эластичность, делает контуры лица выразительными.

*Массаж выполняется по крему или маслу



45 минут

**3 700
рублей**

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ С БУККАЛЬНОЙ ПРОРАБОТКОЙ

Интенсивная тренировка для укрепления жевательных мышц, восстановления упругости кожи лица и прочности мышечных волокон. Реанимирует мышцы и придаёт им тонус.

*Массаж выполняется по крему или маслу



45 минут

**4 500
рублей**

SPA-РИТУАЛ «КОРОЛЕВСКИЙ»

Многоступенчатый уход, включающий прогревание в гидромассажной ванне, уход за лицом, вулканическое массажное скрабирование тела и обертывание в сливки. Для ритуала используются крем и уникальная смесь шести аромамасел «Tranquillity». Крем с маслами ши и амаранта увлажнит и обновит кожу. Сочетание массажа, ароматерапии и интенсивного восстановления подарит гармонию телу и душе.

Этапы: гидромассажная ванна, массажное скрабирование, обертывание с арома-сливками, антиоксидантный уход за лицом, успокаивающий крем для тела.



120 минут



10 500
рублей



21 000
рублей

SPA-РИТУАЛ «КОРОЛЕВСКИЙ» С ФИНСКОЙ САУНОЙ

Многоступенчатый уход, включающий прогревание в финской бане, уход за лицом, вулканическое массажное скрабирование тела, расслабление в гидромассажной ванне и обертывание в сливки. Для ритуала используются крем и уникальная смесь шести аромамасел «Tranquillity». Крем с маслами ши и амаранта увлажнит и обновит кожу. Сочетание массажа, ароматерапии и интенсивного восстановления подарит гармонию телу и душе. Этапы: прогревание в финской сауне, массажное скрабирование, гидромассажная ванна, обертывание с арома-сливками, антиоксидантный уход за лицом, успокаивающий крем для тела.



180 минут



15 000
рублей



30 000
рублей

SPA-РИТУАЛ «PRO-РЕЛАКС»

Ритуал способствует полноценному восстановлению и стабилизации психоэмоционального состояния. Гидромассажная ванна, наполненная уникальной смесью масел «Tranquillity», поможет снять стресс и подготовить тело к расслабляющему массажу. Комплексный уход подарит ощущение комфорта и глубинного расслабления, заботясь о каждом сантиметре кожи.

Этапы: гидромассажная ванная, массаж на теплом масле, классический массаж лица, завершающий уход лица питательным кремом.



90 минут

8 500
рублей

SPA-РИТУАЛ «ДРЕНАЖ И ТОНУС»

Процедура направлена на активное очищение кожи и детоксикацию глубоких тканей организма. Дренажная гидромассажная ванна на основе эфирного масла «Body strategist» способствует выведению токсинов и подготовит организм к скрабированию тела и лимфодренажному массажу. Восстанавливается нормальное дыхание клеток, активизируется кровоток и обменные процессы. Кожа становится более подтянутой, восстанавливается её эластичность.

Этапы: дренажная гидромассажная ванна, скрабирование тела, лимфодренажный массаж тела, скульптурный массаж лица, шеи и декольте по питательному, витаминному крему, завершающий уход лица.



90 минут

8 500
рублей

SPA-РИТУАЛ «МУЖСКОЙ РЕЛАКС»

Комплекс двойного пилинга обеспечит глубокое очищение, а массаж на масле, поможет снять усталость, устранить мышечное напряжение, запустит процесс восстановления тканей. Дополнительная проработка шейно-воротниковой зоны и зоны лица позволит полностью расслабиться и насладиться отдыхом.

Этапы: кислотный пилинг тела, массаж тела по укрепляющему маслу, классический массаж лица, завершающий уход лица питательным кремом.



90 минут

8 000
рублей

Душ Виши – эффективная процедура расслабления и избавления от чувства усталости. Мягкий гидромассаж оказывает тонизирующее и общеукрепляющее воздействие на организм, способствует выведению токсинов, улучшает кровообращение и кислородный обмен. Процедура снижает психоэмоциональное напряжение, оказывает общее седативное действие.

SPA-ТЕРАПИЯ

«ДУШ ВИШИ» И ПИЛИНГ-МАССАЖ ТЕЛА

Вид гидротерапии, который использует струи воды для массажа и очищения тела. Теплая вода снимает напряжение и расслабляет мышцы, стимулирует кровообращение и улучшает состояние кожи. Процедура обеспечивает дренажный эффект и способствует выведению шлаков и токсинов. «Душ Виши» благотворно влияет на психоэмоциональную сферу, обладая успокаивающей силой, улучшает общее самочувствие. Пилинг-массаж увлажняет кожу и устраняет застой жидкости.

SPA-ритуал включает:

Посещение парной Хаммам

Скраб-пилинг тела на натуральной косметике

Гидротерапия «Душ Виши»



60 минут

5 000
рублей

«ДУШ ВИШИ» И МАССАЖ ПЕРЧАТКОЙ КЕССЕ

Гидромассаж «Душ Виши» в сочетании с массажем тела перчаткой Кессе, благодаря специальной скрутке нити, удаляет омертвевший слой кожи и способствует её обновлению. Уменьшаются проявления целлюлита, снижается выраженность кожных растяжек. Улучшается кровообращение и лимфоток, повышается тонус и упругость кожи.

В SPA-ритуал включено:

Посещение парной Хаммам

Очищение тела перчаткой Кессе

Гидротерапия «Душ Виши»



60 минут

5 000
рублей

«ДУШ ВИШИ» И ПЕННО-МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА

SPA-процедура, которая сочетает мягкий гидромассаж тонкими струями воды с пенным массажем. В ходе комплексной проработки тела происходит окутывание кожи густой ароматной пеной, что усиливает эффект расслабления и очищения. Процедура способствует улучшению кровообращения, выведению токсинов и общему оздоровлению организма, дарит ощущение свежести и гармонии.

В SPA-ритуал включено:

Посещение парной Хаммам

Пенно-мыльный массаж тела

Гидротерапия «Душ Виши»



60 минут

5 500
рублей

Погрузитесь в атмосферу уюта и расслабления в банном комплексе Minger Med Spa! Насладитесь авторскими программами парения в «Бане на Озере» или посетите «Деревенский Сьют». Откройте для себя новые традиции банного отдыха.

АРЕНДА БАНИ

БАНЯ НА ОЗЕРЕ «НА ДРОВАХ»

Вместимость бани: до 4-х человек
(возможно до 5-ти человек с детьми 5-12 лет)

В стоимость включены:

- Комплект березовых веников для парения
- Травы для запарки и ароматерапии: донник и мята
- Чай с медом и сезонное варенье
- Сухофрукты к чаю
- Банная шапка для парения
- Простыни для бани – 2 шт/чел

Дополнительно оплачивается:

- Продление аренды бани – **3 000 руб/час**
- Присоединение гостей – **2 000 руб/гость** (от 5-ти человек)


на 2 часа
10 000
рублей

Баня расположена в уникальном природном месте - на озере сохраняется живая эко-система с местными растениями и представителями животного мира. Чтобы сохранить её, мы просим Вас обратить внимание на то, что использование мыла, мыльных составов и мочалок в бане строго запрещено. Благодарим Вас за понимание и заботу о природе!



Заказ еды из ресторана
недоступен



Запрещено
употребление алкоголя



Запрещено
использование мыльных
составов

АРЕНДА БАНИ + БАННЫЕ РИТУАЛЫ



Скидка 30% на аренду бани
при заказе банных ритуалов от 60-ти минут

БАНЯ НА ОЗЕРЕ «НА ДРОВАХ»


за 2 часа

7 000
рублей

АРЕНДА БАНИ

БАНЯ «ДЕРЕВЕНСКИЙ СЬЮТ»

Просторная парная, стол, два яруса для парения, каменная электрическая печь
Вместимость бани: до 8 человек

В стоимость включены:

- Комплект березовых и дубовых веников
- Обливной каскад для контрастных процедур
- Травы для запарки и ароматерапии: донник и мята
- Чай с медом и сезонное варенье
- Сухофрукты
- Банная шапка
- Простыни для бани
- Халат и полотенце на каждого гостя
- Посещение аквазональной зоны в часы аренды банного отдыха (плавательный и гидромассажный бассейны)

Дополнительно оплачивается:

- Заказ еды и напитков из ресторана
- Банные ритуалы



на 1 час

7 000
рублей

АРЕНДА БАНИ + БАННЫЕ РИТУАЛЫ



Скидка 30% на аренду бани
при заказе банных ритуалов от 60 минут

БАНЯ «ДЕРЕВЕНСКИЙ СЬЮТ»



на 1 час

4 900
рублей

Традиционный банный ритуал начинается с лёгкого бесконтактного парения, которое подготавливает тело к процедурам. Каждый сеанс включает: знакомство с пармейстером, прогрев с веником и ароматерапию, укрытие головы пихтовым веником и чаепитие с мингерским медом и вареньем в зоне отдыха.

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Контрастные водные процедуры и отдых


до 30 минут
4 500
рублей


МЕДОВО-ЛИМОННОЕ ПАРЕНИЕ

- Прогрев и ароматерапия луговыми травами
 - Парение дубовыми вениками, две пропарки
 - Медово-лимонная маска
 - Пропарка вениками по маске
 - Контрастные водные процедуры
 - Солевое скрабирование и вторая пропарка вениками
- Баный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение


до 60 минут
6 500
рублей


ПАРЕНИЕ ДУБОВЫМИ ВЕНИКАМИ С ЭВКАЛИПТОВОЙ ИНГАЛЯЦИЕЙ

- Веничный прогрев и ароматерапия эвкалиптом
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Ингаляция эвкалиптовым «серебристым» веником
- Контрастные водные процедуры


до 60 минут
6 800
рублей

ПАРЕНИЕ «МИНГЕРСКИЙ ЭКСТРИМ»

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
 - Парение дубовыми вениками, две пропарки
 - Парение на интенсивном паре до 80 градусов
 - Прокатка горячим можжевелевым веником
 - Лимфодренаж тела
 - Солевое скрабирование тела между парениями
 - Контрастные водные процедуры
- Баный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение


до 60 минут
8 000
рублей

МИНГЕРСКИЙ БАННЫЙ РИТУАЛ

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
 - Парение дубовыми вениками, три/четыре пропарки
 - Парение на интенсивном паре до 80 градусов
 - Маска из свежих ягод облепихи и клюквы на все тело
 - Пенно-мыльный массаж тела березовыми вениками
 - Две пропарки дубовыми вениками на среднем паре
 - Контрастные водные процедуры и отдых
- Баннный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение.



до 90 минут

**8 500
рублей**

ПАРЕНИЕ «ПО-ХАНСКИ»

- Веничный прогрев и ароматерапия луговыми травами
 - Парение дубовыми вениками, две пропарки
 - Парение на интенсивном паре до 80 градусов
 - Обливание прохладной грейпфрутовой водой
 - Скрабирование всего тела пихтовым скрабом
 - Мыльный массаж и помывка дубовым веником
 - Обмывание травяным прохладным настоем
 - Пропарка березовым веником на среднем паре
 - Обливание холодным пивом из хмеля и солода
 - Контрастные водные процедуры и отдых
- Баннный ритуал проводится на матрасе из гречишной лузги экстракласса, что обеспечивает комфортное парение.



до 90 минут

**9 900
рублей**

ПАРЕНИЕ С ТАЕЖНЫМИ ТРАВАМИ

- Веничный прогрев на матрасе из лугового сена
- Парение дубовыми вениками, две пропарки
- Парение на интенсивном паре до 70-80 градусов
- Скрабирование тела натуральными «таежными травами»
- Контрастные водные процедуры
- Мыльный массаж горячим лыковым мочалом
- «Ежовая рукавица» – помывка пихтовыми вениками (растирание и прокатка)



до 60 минут

**6 500
рублей**

ПАРЕНИЕ И ПЕННО-МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ БЕРЕЗОВЫМИ ВЕНИКАМИ

- Веничный прогрев и ароматерапия на матрасе из лугового сена
- Парение горячими березовым веником, одна/две пропарки на среднем парение
- Пенно-мыльный массаж березовыми вениками всего тела
- Контрастные водные процедуры



до 60 минут

**6 900
рублей**

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

«ЕЖОВАЯ РУКАВИЦА»

Прокатка можжевельновыми ветками



до 15 минут

**2 000
рублей**

ПИЛИНГИ НАТУРАЛЬНЫЕ

- Кофе-сливки
- Мед-соль
- Кофе-мед
- Мед-разнотравье
- Мед-облепиха



до 15 минут

**2 000
рублей**

ПОМЫВКИ

- Лыковым мочалом
- Березовым веником
- Рукавицей кесе
- Дегтярным мылом



до 15 минут

**2 000
рублей**

ИНГАЛЯЦИИ

- Чеснок
- Эвкалипт
- Имбирь

**2 000
рублей**

ПОСЕЩЕНИЕ АКВАТЕРМАЛЬНОЙ ЗОНЫ ОТЕЛЯ MINGER MED SPA

ГОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОТЕЛЕ

включено
в проживание

ГОСТИ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ В ОТЕЛЕ

Взрослые и дети с 12 лет – **5000 рублей**

Дети с 5 до 12 лет – **2500 рублей**

Дети до 5 лет – **бесплатно**



2 часа

ГОСТИ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЗАГОРОДНОГО КОМПЛЕКСА MINGER

Взрослые и дети с 12 лет – **2500 рублей**

Дети с 5 до 12 лет – **1250 рублей**

Дети до 5 лет – **бесплатно**



2 часа

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К SPA-УСЛУГАМ, БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

2 000 рублей
на человека



2 часа

Акватермальная зона включает:

- Плавательный бассейн
- Гидромассажный бассейн
- Зона отдыха с индивидуальными шезлонгами и панорамным видом на долину озер
- Комната отдыха с панелью из гималайской соли
- Индивидуальный шкаф для хранения вещей
- Ароматермосауна с сухим паром до 50 градусов
- Два вида турецкой парной «Хаммам»
- Снежный каскад для контрастных процедур

График работы: 9:00 – 22:00

*Для посещения акватермальной зоны просим взять с собой тапочки или сланцы, шапочку для плавания.

Правила посещения аква-термальной зоны



Сланцы или тапочки



Шапочка для бассейна



Посещение душа

