



MINGER

MED SPA

МЕИЮ

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

САЛАТЫ SALAD

Зеленый поке 250 **450**
Green Poké

Брокколи, цукини, бобы эдамаме, кинза, авокадо, соевый соус, кунжутное масло, оливковое масло
Broccoli, zucchini, edamame beans, avocado, soy sauce, sesame oil, olive oil, cilantro

Салат татарский 270 **700**
Tatar salad

Телятина, грибы, помидоры, фасоль, пекинская капуста, мед, устричный соус, масло гхи
Veal, mushrooms, tomatoes, beans, pe-tsai, honey, oyster sauce, ghee butter

Салат из печеного баклажана с хумусом и вешенками 250 **720**
Baked eggplant salad with hummus and oyster mushrooms

Баклажан, нут, чечевица, грибы, томаты черри, микрозелень, трюфель
Eggplant, chickpea, lentil, mushrooms, cherry tomato, microgreens, truffle

Салат с рукколой и креветками 180 **750**
Salad with arugula and shrimps

Креветки тигровые, руккола, томаты, апельсин, сельдерей, огурец, кедровый орех, медово-горчичный соус
Tiger prawns, arugula, tomatoes, orange, celery, cucumber, cedar nut, honey-mustard sauce

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Салат с лососем и авокадо 200 **750**

Salad with salmon and avocado

Филе лосося, авокадо, черри, кинза, сельдерей, соус лимонный, соевый соус, шпинат, руккола

Salmon fillet, avocado, cherry tomatoes, cilantro, celery, lemon sauce, soy sauce, spinach, arugula

Салат с ростбифом 280 **750**

Salad with roast beef

Ростбиф, томаты, микс салата

Roast beef, tomatoes, salad mix

Салат с тунцом 180 **750**

Salad with tuna

Кунжутный соус, дайкон, филе тунца, яйцо перепелиное, бобы эдамаме, томат

Sesame sauce, daikon, tuna fillet, quail egg, edamame beans, tomato

Салат с утиной грудкой сицилийским апельсином, стеклянной грушей и козьим сыром 220 **820**

Salad with duck breast, Sicilian orange, glass pear and goat cheese

Утиная грудка, груша, сыр козий, апельсин, лимонная заправка, грецкий орех

Duck breast, pear, goat cheese, orange, lemon dressing, walnut

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Салат с хрустящими баклажанами и морепродуктами210 **950**

Salad with crispy eggplant and seafood

Томат, баклажан, кинза, свит чили, мидии, креветки, базилик

Tomato, eggplant, cilantro, sweet chili, mussels, shrimp, basil

Салат с осьминогом и с соусом маракуйя180 **1450**

Octopus salad with passionfruit sauce

Осьминог, томат, микс салата, соус маракуйя, сметана, авокадо, манго

Octopus, tomato, salad mix, passionfruit sauce, sour cream, avocado, mango

СУПЫ SOUPS

Крем суп из печеной тыквы с вялеными томатами350 **420**

Baked pumpkin cream soup with sun-dried tomatoes

Тыква, лук, морковь, сельдерей, вяленый томат, тыквенные семечки, кокосовое молоко, микрозелень

Pumpkin, onion, carrot, celery, sun dried tomato, pumpkin seeds, coconut milk, microgreens

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Суп гуляш350 **490**
Goulash soup

Говядина, перец болгарский, лук, морковь, кабачок, баклажан, фасоль, томат, кинза, базилик

Beef, bell peppers, onions, carrots, zucchini, eggplant, beans, tomato, cilantro, basil

Борщ400 **650**
Borsch

Капуста, морковь, лук, свекла, помидоры, говядина, сметана, конское сало

Cabbage, carrots, onions, beets, tomatoes, beef, sour cream, horse lard

Томатный суп с морепродуктами350 **750**
Tomato soup with seafood

Томат, сельдерей, лук, морковь, судак, креветки, кальмары, мидии

Tomato, celery, onion, carrot, pike perch, shrimps, squid, mussels

Уха из четырех видов рыб350 **850**
Fish soup

Лук, морковь, болгарский перец, помидор, зелень, судак, лосось, черная треска, палтус

Onion, carrot, bell pepper, tomato, greens, pike perch, salmon, black cod, halibut

Том ям500 **1100**
Tom Yam

Креветки, лосось, мидии, кальмар, грибы, томат, имбирь, лемонграсс, кинза, рис, лайм

Shrimps, salmon, mussels, squid, mushrooms, tomato, ginger, lemongrass, cilantro, rice, lime

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

ПЕЛЬМЕНИ DUMPLINGS

**Домашние пельмени
с телятиной** 250 **650**

Homemade dumplings with veal

Мраморная телятина, лук, тесто

Marbled veal, onion, dough

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА MAIN COURSES

**Крокеты из индейки
с кремом из брокколи** 300 **720**

Turkey croquettes with broccoli cream

**Индейка, лук, морковь, брокколи, томаты черри,
микрозелень**

Turkey, onions, carrots, broccoli, cherry tomatoes,
microgreens

Индейка гриль 210 **750**

Grilled turkey

**Индейка, микс салата, черри, лимонный соус,
папричный соус**

Turkey, salad mix, cherry tomatoes, lemon sauce,
paprika sauce

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

**Цыпленок корнишон
по-сингапурски** 300 **950**

Singapore style chicken

**Цыпленок, имбирь, азиатский острый соус,
морковь, дайкон, чука, лайм, ореховый соус,
огурец, кунжут**

Chicken, ginger, Asian hot sauce, carrot, daikon,
chuka, lime, walnut sauce, cucumber, sesame

**Утиная грудка с пюре
из тыквы и брокколи** 350 **1100**

Duck breast with pumpkin and
broccoli puree

**Утиная грудка, тыква, кокосовое молоко,
брокколи, красная смородина**

Duck breast, pumpkin, coconut milk, broccoli, red
currant

Котлеты из щуки 300 **750**

Pike cutlets

**Филе щуки, икра, листья салата, кунжутный соус,
томат**

Pike fillet, caviar, lettuce, sesame sauce, tomato

**Гребешок с пюре из батата
и брюссельской капустой** 280 **1100**

Scallop with sweet potato puree and
Brussels sprouts

Гребешок, батат, брюссельская капуста, морковь

Scallop, sweet potato, Brussels sprouts, carrots

**Кальмар на гриле со спаржей
и греческим соусом** 220 **1200**

Grilled squid with asparagus and
greek sauce

Кальмар, спаржа, лимон, микрозелень

Squid, asparagus, lemon, microgreens

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Дорадо на гриле с овощами 400 **1200**

Grilled dorado and vegetables

Дорадо, перец болгарский, баклажан, кабачок, кукуруза початок, томат

Dorado, bell pepper, eggplant, zucchini, corn on the cob, tomato

Филе черной трески с грибами и полбой 250 **1200**

Black cod fillet with mushrooms and spelt

Филе черной трески, грибы, паста мисо, полба, тофу, песто, тыквенные семечки

Black cod fillet, mushrooms, miso paste, spelt, tofu, pesto, pumpkin seeds

Лосось с овощами и кокосовым муссом 300 **1400**

Salmon with vegetables and coconut mousse

Лосось, перец болгарский, морковь, лук, фасоль стручковая томат, кабачок, кокосовое молоко

Salmon, bell pepper, carrot, onion, green beans, tomato, zucchini, coconut milk

Стейк тунца в паназиатском стиле 250 **1500**

Pan-Asian style tuna steak

Тунец, кунжут, бобы эдамаме, имбирь маринованный, лайм, кинза

Tuna, sesame, edamame beans, marinated ginger, lime, cilantro

Тигровые креветки 430 **1500**

Tiger chrimp

Тигровые креветки, лимон, тимьян, чеснок, соус унаги, соевый соус, оливковое масло

Tiger prawns, lemon, thyme, garlic, unagi sauce, soy sauce, olive oil

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Осьминог с печеными овощами 350 **3500**

Octopus with baked vegetables

Осьминог, помидоры, цукини, баклажан

Octopus, tomatoes, zucchini, eggplant

Телячьи щеки с кремом из сельдерея и ягодным соусом 350 **1200**

Veal cheeks with celery cream and berry sauce

Телятина, вишня, яблоко, корень сельдерея, ягодный соус

Veal, cherry, apple, celery root, berry sauce

Стейк Стриплоин 250 **1800**

Striploin steak

Стейк Филе Миньон с муссом из лесных грибов 300 **1850**

Filet mignon steak with wild mushroom mousse

Вырезка, картофельное пюре, лесные грибы, сливки, микрозелень, томат

Tenderloin, mashed potatoes, forest mushrooms, cream, microgreens, tomato

Седло ягненка на гриле 300 **2100**

Grilled lamb

Мясо ягненка, пряные травы

Lamb meat, herbs

Стейк Рибай 250 **3600**

Ribeye steak

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

ДЕСЕРТ DESSERT

Три шоколада 150 **400**

Three chocolates

Яйцо, заменитель сахара, вода, уксус, масло сливочное, кокосовое масло, молоко, мука без глютена, какао порошок, шоколад, желатин, сливки

Egg, sugar substitute, water, vinegar, butter, coconut oil, milk, gluten-free flour, cocoa powder, chocolate, gelatin, cream

Чизкейк 140 **450**

Cheesecake

Миндальная мука, кокосовое масло, заменитель сахара, сыр творожный, кокосовое молоко, яйцо, клубника, мята

Almond flour, coconut oil, sugar substitute, curd cheese, coconut milk, egg, strawberry, mint

Пирожное картошка 60 **420**

Cake «Potato»

Какао порошок, заменитель сахара, мука рисовая, вода, кокосовое масло, безлактозное молоко, шоколад, сливки, фисташки

Cocoa powder, sugar substitute, rice flour, water, coconut oil, lactose free milk, chocolate, cream, pistachios

выход, г
yield, g

цена, р.
price, r.

Меренговый рулет 150 **620**

Meringue

Яйцо, заменитель сахара, вода, крахмал, лимонный сок, сыр творожный, малина, фисташки, клубника

Egg, sugar substitute, water, starch, lemon juice, curd cheese, raspberries, pistachios, strawberries

Десерт мята-авокадо 120 **750**

Dessert «Mint-avocado»

Кешью, сироп топинамбура, масло авокадо, мята, шоколад, кокосовое масло, фисташка, клубника

Cashew, Jerusalem artichoke syrup, avocado oil, mint, chocolate, coconut oil, pistachio, strawberry

