


MINGER
MED SPA



Программа **NEW LIFE**
в Minger Med Spa

Добро пожаловать в Minger Med Spa – территорию комплексного оздоровления.

Вкладывая все усилия в повышение качества жизни наших посетителей через комплексное оздоровление разума, души и тела, мы используем лучшие практики и силу уникального природного места. Мы искренне верим, что здесь начнется путь к Вашему новому образу жизни и рады стать Вашим проводником в оздоровлении и обновлении.

О ПРОГРАММЕ

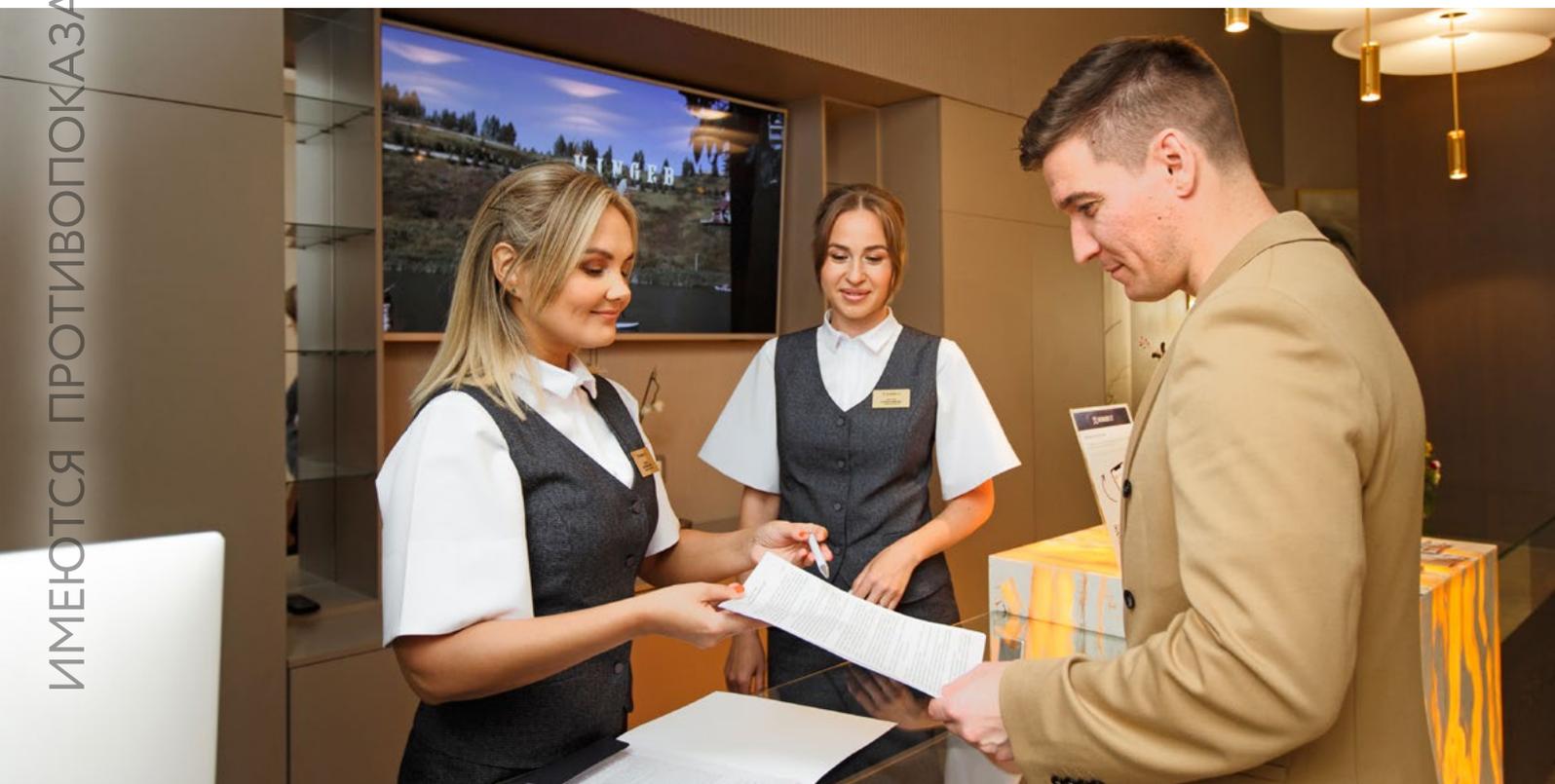
Программа New Life поможет Вам сделать первый шаг на пути к правильному питанию и здоровому образу жизни. Авторская программа работает сразу в трёх направлениях:

- мягкая разгрузка и очищение организма,
- поддержание идеального веса.
- полноценный релакс-эффект и восстановление

Прохождение программы даёт способствует восстановлению природных сил и энергии, а также мягко подготовит организм к его новой жизни.

Показания к прохождению программы:

- быстрая утомляемость
- состояние повышенного возбуждения
- нарушение сна
- чувство усталости по утрам
- головная боль напряжения
- проблемы с пищеварением
- чрезмерная тяга к нездоровой пище
- снижение иммунитета
- стресс, умственное перенапряжение
- избыточный вес
- упадок жизненных сил, апатия, раздражительность



СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

ПРОЖИВАНИЕ

Для Вас на выбор 40 комфортабельных номеров с эксклюзивным дизайном, современным техническим оснащением и живописными видами на хвойный лес или каскадные озера.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Концепция Minger Med Spa – это правильный и разнообразный рацион, использование лёгких овощей и легко усваиваемого белка, а также отсутствие скрытых аллергенов. Мы используем натуральные фермерские продукты и разрабатываем меню с привлечением диетолога.

Всё меню содержит только полезные и качественные продукты со сниженным калоражем. Таким образом, гости, проходящие программу, не принимают участия в голодании, а питаются разнообразно, вкусно и сбалансированно.

Программа предполагает ежедневный прием детокс-коктейлей, что позволяет обновлять организм на клеточном уровне, используя силу природных экстрактов из овощей и фруктов.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Ежедневные прогулки по хвойным аллеям и скандинавская ходьба, занятия в тренажерном зале, вело-прогулки и плавание дополняют и усиливают эффекты программы.

SPA-ПРОЦЕДУРЫ

SPA-комплекс отеля – место, где Вы сможете настроиться на волну отдыха и заботы о своём теле, ощутить целебное воздействие воды, тепла и прикосновений. К услугам гостей аква-зона с двумя бассейнами, термальная зона с хаммамами, традиционной баней и ароматермо-сауной, а также wellness-центр с широким спектром уходовых ритуалов.

Лицензия Л041-01181-16/00645827 от 30.03.2023



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

(представлен график для программы 6 ночей 7 дней)

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день
ПИТАНИЕ							
Завтрак		1	1	1	1	1	1
Обед	1	1	1	1	1	1	
Ужин	1	1	1	1	1	1	
Фитотерапия	1	2	2	2	2	2	1
SPA-ПРОЦЕДУРЫ							
Пилинг-сияние (30 минут)	1						
Массаж по укрепляющему маслу (60 минут)	1						
Детокс - массаж по термальной грязи с дренирующим эффектом BORMIO (90 минут)		1					
Уход для лица «Городское сияние» (30 минут)		1					
Омолаживающий массаж (90 минут)			1				
Уход для лица «Городское долголетие»				1			
Массаж на теплом масле «TRANQUILLITY™» (60 минут)				1			
Уход для ног «Легкость ног» 30 минут					1		
Единение души и тела (60 минут)					1		
Королевский уход (120 минут)						1	
Посещение аква-термальной зоны (бассейн, гидромассажный бассейн, хаммамы, ароматермо-сауна, соляная комната)	не ограничено						
ДОПОЛНИТЕЛЬНО							
Скандинавская ходьба	каждый день						
Тренажерный зал	каждый день						
Вело-прогулки	каждый день						

*** При выборе программы меньшей длительности состав услуг отличается от представленных.

КАТЕГОРИИ НОМЕРОВ

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

	3 ночи 4 дня	4 ночи 5 дней	5 ночей 6 дней	6 ночей 7 дней
КОМФОРТ	84 000	112 000	140 000	168 000
ДЕЛЮКС	94 000	126 000	157 000	189 000
ДЕЛЮКС С ТЕРРАСОЙ	108 000	144 000	179 000	216 000
ЛЮКС	180 000	240 000	299 000	360 000

КОМФОРТ



Номер базовой категории площадью 30 кв.м. с современным оснащением и видом на хвойный лес. В интерьере использованы спокойные природные оттенки и экологичные материалы.

ДЕЛЮКС



Отличается элегантным дизайном, просторной площадью 50 кв.м., наличием собственной гардеробной, а также живописным видом на долину озер.

ДЕЛЮКС С ТЕРРАСОЙ



Превосходные характеристики номера категории ДЕЛЮКС дополняются собственным выходом на террасу и возможностью полного слияния с живописной природой.

ЛЮКС



Двухкомнатные номера повышенной комфортности. Панорамные видовые окна, мебель из премиум-материалов и эксклюзивный дизайн подойдут самым искушенным гостям.