



MINGER

MED SPA

СПА-МЕНЮ



МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Улучшает кровообращение, снимает отеки и напряжение мышц лица. Поможет убрать поверхностные морщины, придать коже больше эластичности, сделать контуры лица выразительными.

*Массаж делается на выбор по крему или маслу.



30 / 45 мин

3 000 / 3 700
рублей

МИОПЛАСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ С БУККАЛЬНОЙ ПРОРАБОТКОЙ

Интенсивная тренировка для укрепления жевательных мышц и восстановления кожи лица: упругости, прочности мышечных волокон. Реанимирует ваши мышцы. Настоящий фитнес для лица.

*Массаж делается на выбор по крему или маслу.



60 минут

4 500
рублей

ПРО ЛИФТ

Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи. В сочетании со специальными техниками массажа кобидо восстанавливает полноту кожи и подтягивает кожу. Эффективность достигается благодаря инновационной двухфазной лифтинг маске.

*Массаж рук»



60 мин

6 500
рублей

ПРО ЛИФТ дельюкс

Сочетанный эффект уходов Ультра Пилинг и ПРО-ЛИФТ. Укрепляющая, восстанавливающая и омолаживающая процедура для лица и шеи. В сочетании со специальными техниками массажа кобидо восстанавливает полноту кожи и подтягивает кожу.

*Включая зону декольте и массаж рук



90 мин

8 500
рублей

ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Насыщенный уход омолаживает, обновляет и оздоравливает кожу. Стимулирует обменные процессы на клеточном уровне. Запускает процессы регенерации в коже. Пилинг-маска с АНА-кислотами обновляет, выравнивает рельеф и тон, стимулирует, а сыворотки-бустеры решают самые различные проблемы любой кожи. Все уходы сочетают преимущества уникальных составов, антистрессовой аромасмеси, Макроволнового Звука™ и массажных техник.



60 мин

6 000
рублей

ГОРОДСКОЙ ДЕТОКС ЧЁРНАЯ МАСКА С ХЛОРЕЛЛОЙ

«Насыщенный уход глубоко очищает и оздоравливает кожу, детоксицирует, выравнивает цвет лица, сужает поры, снимает усталость, увлажняет, балансирует, оказывает противовоспалительное действие. Стимулирует обменные процессы на клеточном уровне. Чёрная пластифицирующая детокс-маска глубоко и эффективно удаляет загрязнения и стимулирует кожу, а сыворотки-бустеры решают самые различные проблемы любой кожи. Все уходы сочетают преимущества уникальных составов, антистрессовой аромасмеси, Макроволнового Звука™ и массажных техник.
*Массажная техника рулаж»



60 мин

6 000 рублей

ГОРОДСКОЕ СИЯНИЕ

Посвящается городским жителям, испытывающим нехватку времени, с тусклой, уставшей кожей. Интенсивное 30-минутное решение для немедленного сияния и наполненности кожи.



30 мин

4 000 рублей

*Массажная техника рулаж

ВСЕСЕЗОННЫЕ ПИЛИНГИ

УЛЬТРА ПИЛИНГ

«Мультиактивный пилинг для всех типов кожи идеально подходит для глубокого отшелушивания и обновления кожи. Обеспечивает максимальную эффективность благодаря методу двойного пилинга с интенсивной смесью альфа -и полигидроксикислот. Придает коже мгновенную гладкость и сияние для омоложения и здорового внешнего вида.

- *Без реабилитации
- *Массаж рук»



60 мин

5 500 рублей

«УЛЬТРА ПИЛИНГ экспресс

«Экспресс-пилинг для всех типов кожи, идеально подходит для глубокого отшелушивания и обновления кожи. Обеспечивает максимальную эффективность благодаря методу двойного пилинга с интенсивной смесью альфа и полигидроксикислот. Придает коже мгновенную гладкость и сияние.

- *Без массажа лица
- *Без реабилитации
- *Массаж рук»



25 мин

3 000 рублей

ПИЛИНГ экспресс

*только дополнительно к массажу / уходу для лица»



15 мин

1 500 рублей

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА

УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА REMEDY

SOS-ТЕРАПИЯ для реактивной кожи. Уход для чувствительной реактивной кожи, склонной к покраснениям, с розацеа, предрасположенностью к телеангиоэктазии (стойкое расширение мелких сосудов, проявляющееся сосудистыми звездочками). Для чувствительной, раздраженной и склонной к покраснениям кожи. Состояние кожи с розацеа и телеангиоэктазией.



60 мин

6 000 рублей

УСПОКАИВАЮЩАЯ ЗАЩИТА ЭКСПРЕСС REMEDY

«Нейрокосметический уход для снижения проявлений реактивности кожи, восстановление иммунной системы кожи. Пребиотики помогают восстанавливать микрофлору. Рекомендуем после любых агрессивных медицинских процедур.

- *Без массажа лица
- *Массаж рук»



30 мин

4 000 рублей

УВЛАЖНЕНИЕ PRO HYDRA&LIFT

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Благодаря уникальному сочетанию двухступенчатого пилинга с молочной кислотой, мощной концентрации гиалуроновой кислоты гарантирует мгновенное увлажнение и сияние кожи. Два вида массажа лимфодренажный и лифтинг-массаж с использованием крио-роллеров.



60 мин

5 500 рублей

УВЛАЖНЕНИЕ И СИЯНИЕ

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Лифтинг массаж с использованием крио-роллеров обеспечить упругость и красивый овал.



30 мин

3 500 рублей

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА RECOVER TOUCH

«Восстановление, питание, насыщение витаминами и микроэлементами, антиоксидантная защита кожи. Для всех типов кожи женщин и мужчин, особенно для уставшей, стрессированной и повреждённой кожи (после лета, зимы, болезни, стресса). Активные компоненты маски: масло ягод годжи, экстракт кожуры томата и гиалуроновая кислота обеспечивают интенсивное восстановление, увлажнение, питание, успокаивают и защищают от неблагоприятного воздействия окружающей среды и климатических факторов.

*Массаж рук»



60 мин

5 500 рублей

МАССАЖ ПО МАСКЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА

СУХАЯ/ИСТОЩЕННАЯ КОЖА. Идеально для глубоких авторских техник массажа. Позволяет получить эффект 2 в 1 за 60 мин



60 мин

5 000 рублей

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Способствует полному расслаблению.

*Выполняется на натуральном масле авокадо / виноградная косточка / миндаль.



60/90/120 мин

4 500 /
6 000 / 7 000
рублей

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Оказывает физическое воздействие на направление лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма. Лимфатическая система выводит из клеток и тканей организма накопившиеся токсины и шлаки, ускоряет обмен веществ.

*Без проработки мышц спины.

*Выполняется на натуральном масле авокадо / виноградная косточка / миндаль.



60 / 90 / 120
мин

4 500 /
6 000 / 7 000
рублей

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Оказывает релаксирующий эффект и регулирует работу вегетативной нервной системы, уменьшает мышечные боли, укрепляет респираторную и иммунную системы, уменьшает мышечные боли, помогает преодолеть состояние стресса, депрессию, хроническую усталость, способствуют общему оздоровлению и повышению жизненного тонуса.

*Выполняется на натуральном масле авокадо / виноградная косточка / миндаль.



90 мин

6 500 рублей

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Мануальное воздействие на мышцы, связки и сухожилия. Идеально подходит перед физическими нагрузками, а так же для восстановления после нагрузок или полученных травм.

*Выполняется на натуральном масле авокадо / виноградная косточка / миндаль.



60 / 90 / 120
мин

5 000 /
6 500 / 7 500

ДВОЙНОЙ ПИЛИНГ СИЯНИЕ

ОБНОВЛЕНИЕ ДЛЯ СИЯНИЯ И УВЛАЖНЕНИЕ КОЖИ.

Синергия АНА кислот и 2х видов натурального абразива качественно и быстро обновляют кожу.

Рекомендуется как экспресс уход в дополнение к массажу.

*Подходит беременным и в период восстановления после родов»



30 мин

3 500 рублей

ПИЛИНГ ПЕРЧАТКОЙ КЕССЕ

Рекомендуется как экспресс уход в дополнение к массажу.



30 мин

3 500 рублей

ЕДИНЕНИЕ ДУШИ И ТЕЛА AROMASOUL

Эффективное очищение, обновление и питание кожи, восстановление гармонии души и тела. Вдохновлённый энергией и духом древних культур, красотой и силой природы, этот уход объединяет душу, разум и тело, очищает кожу, избавляет от стресса и напряжения, создаёт чувство совершенной гармонии.

– Измельченная вулканическая лава в сочетании с питательным массажным кремом и аромасмаслами на ваш выбор позволяют проводить уход 2 в 1 «



60 мин

6 000 рублей

АРОМАТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СКРАБИРОВАНИЕ

Необычайно глубоко очищающий терапевтический скраб и массажная процедура, которая обеспечивает приятное обновление клеток, устраняя признаки усталости.

Обновлет восстанавливает кожу тела, способствует насыщению клеток кислородом, улучшает микроциркуляцию и наполняет кожу свежестью и жизненной силой. Амарантовое масло питает, увлажняет кожу, делает её шелковистой и сияющей. Помогает молодость кожи.»



30 мин

4 000 рублей

КОРОЛЕВСКИЙ СПА РИТУАЛ СПОКОЙСТВИЕ

tranquillity™

АНТИСТРЕСС АРОМАТЕРАПИЯ. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ДУШИ

СПА ритуал сочетающий витаминный питательный уход для ЛИЦА и обертывание для ТЕЛА. Способствует решению проблем со СНОМ, перепадами настроения, переутомлением, усталостью, упадком сил а также для питания и омоложение кожи тела. В основе ЭКСКЛЮЗИВНАЯ СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ кедр и сладкий апельсин, помогают сбалансировать состояние разума и тела, противостоять стрессу и успокаивает. Эфирные масла розы, сандала, герани и ветивера создают узнаваемый, обволакивающий и расслабляющий неповторимый аромат.



120 мин

11 000
рублей

СПОКОЙСТВИЕ

СПА ритуал для тела способствующий решению проблем со сном, перепадами настроения, переутомлением, усталостью, упадком сил а также для питания и омоложение кожи тела. В основе ЭКСКЛЮЗИВНАЯ СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ кедр и сладкий апельсин, помогают сбалансировать состояние разума и тела, противостоять стрессу и успокаивает. Эфирные масла розы, сандала, герани и ветивера создают узнаваемый, обволакивающий и расслабляющий неповторимый аромат.



90 мин

8 000 рублей

МАССАЖ НА ТЕПЛОМ МАСЛЕ tranquillity™

Ароматерапевтический массаж для терапевисна и полноценного восстанавливающего отдыха. Восстанавливает ресурсы и хорошее самочувствие, нормализует сон, возвращает силы, улучшает психоэмоциональное состояние.

Рекомендуется для уставших людей, при бессоннице, хроническом и сильном стрессе, сбое биоритмов, вызванных стрессом или сменой часовых поясов.»



60 / 90 / 120
мин

5 000 / 6 500 /
8 000
рублей

АРОМАВАННА СПОКОЙСТВИЕ

*только дополнительно к массажу / спа-уходу»

АНТИСТРЕСС АРОМАТЕРАПИЯ. ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

кедр и сладкий апельсин, помогают сбалансировать состояние разума и тела, противостоять стрессу и успокаивает. Эфирные масла розы, сандала, герани и ветивера создают узнаваемый, обволакивающий и расслабляющий неповторимый аромат.



15 мин

1500 рублей

ГЛУБОКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Энзимный пилинг и скраб двойного действия с сферами кремния и АНА кислотами работают как бустер для более глубокого насыщения. Маска для тела на основе масла таману и экстракта зеленого грецкого ореха для наполнения и восстановления кожи. Особенно рекомендовано при сухости кожи, снижении тургора, растяжках, возрастных кожи тела. Не имеет противопоказаний, не содержит эфирных масел.

*Подходит беременным и в период восстановления после родов»



90 мин

8 500 рублей

ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ-УХОД

Настоящий подарок молодости кожи. Бифазная кремово-гелевая маска с органическим маслом таману и экстрактом зелёного грецкого ореха делает кожу эластичной, подтянутой и упругой.

*Подходит беременным и в период восстановления после родов»



60 / 90 / 120
мин

6 500 /
8 000 / 9 500
рублей

МАТЕРИНСТВО

Эксклюзивная программа для беременных женщин на II и III триместре, а также в период восстановления после родов. Кроме нежного ухода за кожей, столь необходимого в этот важный период жизни для профилактики растяжек и уменьшения имеющихся, это мягкая подготовка к родам, снятие напряжения в ногах и пояснице. Пилинг, маска для тела и массаж по особой технике – это забота о красоте и здоровье будущей мамы.

*Подходит беременным и в период восстановления после родов»



90 мин

8 500 рублей

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ БОРМИО

Термальная вода источника «Бормио» богата кремнием, кальцием и магнием, оздоравливает кожу, снимает мышечное напряжение и боли, благотворно влияет на нервную систему и опорно-двигательный аппарат, способствует нормализации массы тела.

– Синергия АНА кислот и 2х видов натурального абразива качественно и быстро обновляют кожу.

– Ламинария и фукус

детоксицируют, способствуют оздоровлению и похудению.

– Эфирные масла мандарина, апельсина и мяты выводят токсины и играют активную роль в уменьшении проявлений «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами.

– Масло арганы питает и смягчает кожу

– Пудра лустьев зеленого чая

мощный антиоксидант, защищает клетки от свободных радикалов.

имеет противопоказания, необходима консультация со специалистом



90/120 мин

8 500/10 000
рублей

ДЕТОКС МАССАЖ-УХОД

Интенсивная термально-водорослевая маска стимулирует дренаж и похудение. Ускоряет обмен веществ и оказывает общее оздоравливающее действие. Благодаря термальной воде из минерального источника Чинглачча, высокому содержанию бурых водорослей и эфирных цитрусовых масел маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.

имеет противопоказания, необходима консультация со специалистом



60 / 90 / 120
мин

6 500 /
8 000 / 9 500
рублей

ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ и РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ

Комфортная и приятная процедура, насыщает тело магнием через кожу, не перегружая ЖКТ и не вызывая последующих затруднений со стороны кишечника. Идеальна для всех, кто стремится к увеличению энергии, повышению выносливости и результативности.



90 мин

8 500 рублей

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПИНЫ И ШЕИ

Интенсивная процедура снимает мышечное напряжение, восстанавливает минеральный баланс, расслабляет спину и шейно-воротниковую зону, уменьшает воспаление и боль. Расслабляющий, обезболивающий, укрепляющий массажный уход.

Крем с Арникой обезболивает и убирает болевые ощущения. Идеально сочетается с лечебным или спортивным массажем



45 мин

5 000 рублей

ЛЕГКОСТЬ НОГ

Снятие отечности и усталости ног, профилактика и коррекция варикозного расширение вен.

Улучшение кровообращение за счет использования натуральных экстрактов конского каштана, баобаба и эфирных масел.

Результат: длительное ощущение легкости, жизненной силы и свежести.



45 мин

5 000 рублей

*Подходит беременным и в период восстановления после родов»

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА 3 в 1

Очень мощная активация похудения, микроциркуляции, работы лимфатической системы и фасциальных слоёв. Насыщенный, результативный, физиологичный уход.

Прекрасный вариант даже для тех, кто любит массажи, но не любит лежать в обёртываниях: во время экспозиции массаж идет непрерывно.



90 мин

8 000 рублей

ДВОЙНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ

Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». Фукус, кофеин, карнитин, эсцин, микроводоросль, комплекс эфирных масел обеспечивают эффективный липолиз, похудение, активацию кровообращения и дренаж. Стимулирует периферическое кровообращение и ускоряет обмен веществ. Активизирует бежевую жировую ткань и сжигание жира адипоцитами. Стимулирует клеточное дыхание (оксигенацию) – улучшает работу клеток, повышает расход энергии.

- ЧИСТЫЙ КОФЕИН (1,5%) и КАРНИТИН в синергии активирует липолиз.
- ЭСЦИН защищает стенки сосудов и улучшает микроциркуляцию.
- ФУКУС стимулирует метаболизм.
- НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА расширяет сосуды стимулирует регенерацию и обменные процессы.



60 мин

6 500 рублей

ДРЕНАЖ И МОДЕЛИРОВАНИЕ С БАНДАЖЕМ

Стимулирование микроциркуляции, лимфодренаж, устранение отёков. Сочетание высокого содержания натуральных эфирных масел с антицеллюлитным действием и компрессии эластичных бинтов.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА ЛИМОНА, АПЕЛЬСИНА И МЯТА способствуют выведению токсинов и уменьшают проявления «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами. ЭКСТРАКТ ПЛЮЩА улучшает микроциркуляцию, уменьшает отечность и проявления «апельсиновой корки». МЕНТОЛ обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит немедленное ощущение легкости при тяжести в ногах.»



60 мин

6 000 рублей

АМПУЛЬНАЯ АТАКА С КОФЕИНОМ

800 рублей

только дополнительно к массажу / спа-уходу

Концентрат с моделирующим действием для липолиза и дренажа
 – КОФЕИН 3% смесь чистого и инкапсулированного кофеина стимулирует активность фермента, расщепляющего жиры.

– ЭКСТРАКТ ДРАКОНЬЕГО ГЛАЗА растения из семейства личи. Воздействует на жировую ткань и помогает сохранить правильную структуру внеклеточного матрикса.

– ГЕСПЕРИДИН улучшает и поддерживает здоровую проницаемость стенки капилляров. микроциркуляцию и снижает отечность.

АМПУЛЬНАЯ АТАКА ТОНИЗИРУЮЩАЯ

800 рублей

только дополнительно к массажу / спа-уходу

Концентрат с тонизирующим действием для укрепления кожи.

– КОМПЛЕКС БОТАНИЧЕСКИХ ЭКСТРАКТОВ, ЧЕРНОГОЛОВКИ ОБЫКНОВЕННОЙ И ГРЕБЕНЧАТОЙ оказывает укрепляющее действие.

Благодаря двойному действию: стимулирует адипоциты и оптимизирует микроциркуляцию, помогает повысить тонус и восстановить плотность тканей.

– ГЕСПЕРИДИН улучшает и поддерживает здоровую проницаемость стенки капилляров. микроциркуляцию и снижает отечность.

АРОМАВАННА ДРЕНАЖ



15 мин

только дополнительно к массажу / спа-уходу

ДРЕНАЖ, КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ЭФИРНЫЕ МАСЛА ЛИМОНА, АПЕЛЬСИНА И МЯТА способствуют выведению токсинов и уменьшают проявления «апельсиновой корки», а также обладают антистрессовыми адаптогенными ароматерапевтическими свойствами. ЭКСТРАКТ ПЛЮЩА улучшает микроциркуляцию, уменьшает отечность и проявления «апельсиновой корки». МЕНТОЛ обеспечивает освежающий эффект, стимулирует сужение сосудов, тонизацию тканей и дарит немедленное ощущение легкости при тяжести в ногах.»

1500 рублей

УВЛАЖНЯЮЩАЯ МАСКА

Интенсивно увлажняет, восстанавливает баланс, обеспечивает наполненность кожи.



15 мин

1500 рублей

ПИТАТЕЛЬНАЯ ВИТАМИННАЯ МАСКА

Уникальная комбинация питательных масел, антиоксидантов и гиалуроновой кислоты интенсивно поддерживает восстановительные процессы кожи наряду с мощными антиоксидатными свойствами.



15 мин

1500 рублей

ОБНОВЛЯЮЩАЯ ДЕТОКС МАСКА

Поглощает примеси, очищает поры и нейтрализует воздействие ежедневного загрязнения окружающей среды, отравляющего кожу и ускоряющего процесс старения. Идеально балансирует выработку себума и поддерживает оптимальный уровень увлажненности.



15 мин

2000 рублей

*Идеальна, чтобы вернуть здоровое сияние тусклой, серой коже.»

ОБНОВЛЯЮЩАЯ ПИЛИНГ МАСКА

Стимулирует клеточное дыхание, наполняет клетки энергией и фибробласты для повышения производства коллагена. Для стрессированной кожи с признаками старения, такими как неровный тон кожи, тусклость и морщинки, а также для более зрелой кожи с глубокими морщинами и замедленным обновлением.»



15 мин

2000 рублей

ЛИФТИНГ МАСКА

Инновационная двухфазная лифтинг-маска нового поколения стимулирует, подтягивает, улучшает лимфодренаж, освежает, расслабляет мышцы и оставляет кожу подтянутой, тонизированной и восстановленной.



15 мин

2500 рублей

УСПОКАИВАЮЩАЯ ПЛАСТИФИЦИРУЮЩАЯ

Инновационная SOS успокаивающая двухфазная маска -мягкая и свежая.



15 мин

2500 рублей

Идеально успокаивает и защищает чувствительную кожу, склонную к покраснению.»