



MINGER

MED SPA

МЕИЮ

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

## САЛАТЫ SALAD

**Зеленый поке** ..... 250 **450**

Green Poké

**Брокколи, цуккини, бобы эдамаме, кинза, авокадо, соевый соус, кунжутное масло, оливковое масло**

Broccoli, zucchini, edamame beans, avocado, soy sauce, sesame oil, olive oil, cilantro

**Салат татарский** ..... 270 **700**

Tatar salad

**Телятина, грибы, помидоры, фасоль, пекинская капуста, мед, устричный соус, масло гхи**

Veal, mushrooms, tomatoes, beans, pe-tsai, honey, oyster sauce, ghee butter

**Салат из печеного баклажана с хумусом и вешенками** ..... 250 **720**

Baked eggplant salad with hummus and oyster mushrooms

**Баклажан, нут, чечевица, грибы, томаты черри, микрозелень, трюфель**

Eggplant, chickpea, lentil, mushrooms, cherry tomato, microgreens, truffle

**Салат с рукколой и креветками** ..180 **750**

Salad with arugula and shrimps

**Креветки тигровые, руккола, томаты, апельсин, сельдерей, огурец, кедровый орех, медово-горчичный соус**

Tiger prawns, arugula, tomatoes, orange, celery, cucumber, cedar nut, honey-mustard sauce

**Салат с лососем и авокадо** ..... 200 **750**

Salad with salmon and avocado

**Филе лосося, авокадо, черри, кинза, сельдерей, соус лимонный, соевый соус, шпинат, руккола**

Salmon fillet, avocado, cherry tomatoes, cilantro, celery, lemon sauce, soy sauce, spinach, arugula

**Салат с ростбифом** ..... 280 **750**

Salad with roast beef

**Ростбиф, томаты, микс салата**

Roast beef, tomatoes, salad mix

**Салат с тунцом** ..... 180 **750**

Salad with tuna

**Кунжутный соус, дайкон, филе тунца, яйцо перепелиное, бобы эдамаме, томат**

Sesame sauce, daikon, tuna fillet, quail egg, edamame beans, tomato

**Салат с утиной грудкой сицилийским апельсином, стеклянной грушей и козьим сыром** ..... 220 **820**

Salad with duck breast, Sicilian orange, glass pear and goat cheese

**Утиная грудка, груша, сыр козий, апельсин, лимонная заправка, грецкий орех**

Duck breast, pear, goat cheese, orange, lemon dressing, walnut

**Салат с хрустящими баклажанами и морепродуктами** ..... 210 **950**

Salad with crispy eggplant and seafood

**Томат, баклажан, кинза, свит чили, мидии, креветки, базилик**

Tomato, eggplant, cilantro, sweet chili, mussels, shrimp, basil

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

**Салат с осьминогом  
и с соусом маракуйя** ..... 180 **1450**

Octopus salad with passionfruit sauce

**Осьминог, томат, микс салата, соус маракуйя,  
сметана, авокадо, манго**

Octopus, tomato, salad mix, passionfruit sauce, sour  
cream, avocado, mango

**Салат с камчатским крабом  
и сицилийскими апельсинами** .. 250 **2100**

Salad with king crab and Sicilian oranges

**Краб мясо, апельсин, томат, огурцы, авокадо,  
микс салата, сливки**

Crab meat, orange, tomato, cucumber, avocado,  
salad mix, cream

## СУПЫ SOUPS

**Крем суп из печеной тыквы  
с вялеными томатами** ..... 350 **420**

Baked pumpkin cream soup with  
sun-dried tomatoes

**Тыква, лук, морковь, сельдерей, вяленый  
томат, тыквенные семечки, кокосовое молоко,  
микророзель**

Pumpkin, onion, carrot, celery, sun dried tomato,  
pumpkin seeds, coconut milk, microgreens

**Суп гуляш**..... 350 **490**

Goulash soup

**Говядина, перец болгарский, лук, морковь,  
кабачок, баклажан, фасоль, томат, кинза, базилик**

Beef, bell peppers, onions, carrots, zucchini,  
eggplant, beans, tomato, cilantro, basil

**Борщ**..... 400 **650**

Borsch

**Капуста, морковь, лук, свекла, помидоры,  
говядина, сметана, конское сало**

Cabbage, carrots, onions, beets, tomatoes, beef, sour  
cream, horse lard

**Томатный суп  
с морепродуктами**..... 350 **750**

Tomato soup with seafood

**Томат, сельдерей, лук, морковь, судак, креветки,  
кальмары, мидии**

Tomato, celery, onion, carrot, pike perch, shrimps,  
squid, mussels

**Уха из четырех видов рыб**..... 350 **850**

Fish soup

**Лук, морковь, болгарский перец, помидор,  
зелень, судак, лосось, черная треска, палтус**

Onion, carrot, bell pepper, tomato, greens, pike  
perch, salmon, black cod, halibut

**Том ям**..... 500 **1100**

Tom Yam

**Креветки, лосось, мидии, кальмар, лангустины,  
грибы, томат, имбирь, лемонграсс, кинза, рис,  
лайм**

Shrimps, salmon, mussels, squid, langoustines,  
mushrooms, tomato, ginger, lemongrass, cilantro,  
rice, lime

## ПЕЛЬМЕНИ DUMPLINGS

**Домашние пельмени с телятиной** ..... 250 **650**

Homemade dumplings with veal

Мраморная телятина, лук, тесто, соус демиглас  
Marbled veal, onion, dough, demi-glace sauce

**Черные равиоли из судака с кукурузным соусом** ..... 250 **850**

Black pikeperch ravioli with corn sauce

Судак, сливки, лук порей, кукуруза, тесто, чернила каракатицы томаты черри, микрозелень  
Pike perch, cream, leek, corn, dough, cuttlefish ink, cherry tomatoes, microgreens

**Пельмени с креветкой и лососем** ..... 250 **1200**

Dumplings with shrimp and salmon

Лосось, креветки тигровые, тесто, соус песто, сливки  
Salmon, tiger shrimps, dough, pesto sauce, cream

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА MAIN COURSES

**Крокеты из индейки с кремом из брокколи** ..... 300 **720**

Turkey croquettes with broccoli cream

Индейка, лук, морковь, брокколи, томаты черри, микрозелень  
Turkey, onions, carrots, broccoli, cherry tomatoes, microgreens

**Индейка гриль** ..... 210 **750**

Grilled turkey

Индейка, микс салата, черри, лимонный соус, папричный соус

Turkey, salad mix, cherry tomatoes, lemon sauce, paprika sauce

**Цыпленок корнишон по-сингапурски** ..... 300 **950**

Singapore style chicken

Цыпленок, имбирь, азиатский острый соус, морковь, дайкон, чука, лайм, ореховый соус, огурец, кунжут

Chicken, ginger, Asian hot sauce, carrot, daikon, chuka, lime, walnut sauce, cucumber, sesame

**Утиная грудка с пюре из тыквы и брокколи** ..... 350 **1100**

Duck breast with pumpkin and broccoli puree

Утиная грудка, тыква, кокосовое молоко, брокколи, красная смородина

Duck breast, pumpkin, coconut milk, broccoli, red currant

**Котлеты из щуки** ..... 300 **750**

Pike cutlets

Филе щуки, икра, листья салата, кунжутный соус, томат

Pike fillet, caviar, lettuce, sesame sauce, tomato

**Гребешок с пюре из батата и брюссельской капустой** ..... 280 **1100**

Scallop with sweet potato puree and Brussels sprouts

Гребешок, батат, брюссельская капуста, морковь

Scallop, sweet potato, Brussels sprouts, carrots

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

**Кальмар на гриле со спаржей и греческим соусом** ..... 220 **1200**

Grilled squid with asparagus and greek sauce

Кальмар, спаржа, лимон, микрозелень  
Squid, asparagus, lemon, microgreens

**Дорадо на гриле с овощами** ..... 400 **1200**

Grilled dorado and vegetables

Дорадо, перец болгарский, баклажан, кабачок, кукуруза початок, томат

Dorado, bell pepper, eggplant, zucchini, corn on the cob, tomato

**Филе черной трески с грибами и полбой** ..... 250 **1200**

Black cod fillet with mushrooms and spelt

Филе черной трески, грибы, паста мисо, полба, тофу, песто, тыквенные семечки

Black cod fillet, mushrooms, miso paste, spelt, tofu, pesto, pumpkin seeds

**Лосось с овощами и кокосовым муссом** ..... 300 **1400**

Salmon with vegetables and coconut mousse

Лосось, перец болгарский, морковь, лук, фасоль стручковая томат, кабачок, кокосовое молоко

Salmon, bell pepper, carrot, onion, green beans, tomato, zucchini, coconut milk

**Стейк тунца в паназиатском стиле** ..... 250 **1500**

Pan-Asian style tuna steak

Тунец, кунжут, бобы эдамаме, имбирь маринованный, лайм, кинза

Tuna, sesame, edamame beans, marinated ginger, lime, cilantro

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

**Тигровые креветки** ..... 430 **1500**

Tiger chrimp

Тигровые креветки, лимон, тимьян, чеснок, соус унаги, соевый соус, оливковое масло

Tiger prawns, lemon, thyme, garlic, unagi sauce, soy sauce, olive oil

**Осьминог с печеными овощами** ..... 350 **3500**

Octopus with baked vegetables

Осьминог, помидоры, цукини, баклажан

Octopus, tomatoes, zucchini, eggplant

**Котлеты из кролика на пару с кабачком и томатами черри** ..... 300 **1100**

Steamed rabbit cutlets with zucchini and cherry tomatoes

Кролик филе, кабачки, черри, соус биск

Rabbit fillet, zucchini, cherry tomatoes, bisque sauce

**Телячьи щеки с кремом из сельдерея и ягодным соусом** ..... 350 **1200**

Veal cheeks with celery cream and berry sauce

Телятина, вишня, яблоко, корень сельдерея, ягодный соус

Veal, cherry, apple, celery root, berry sauce

**Стейк Стриплоин** ..... 250 **1800**

Striploin steak

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

**Стейк Филе Миньон с муссом из лесных грибов**.....300 **1850**

Filet mignon steak with wild mushroom mousse

**Вырезка, картофельное пюре, лесные грибы, сливки, микрозелень, томат**

Tenderloin, mashed potatoes, forest mushrooms, cream, microgreens, tomato

**Седло ягненка на гриле**.....300 **2100**

Grilled lamb

**Мясо ягненка, пряные травы**

Lamb meat, herbs

**Стейк Рибай**.....250 **3600**

Ribeye steak

## ДЕСЕРТ DESSERT

**Сорбет из ягод**.....150 **350**

Berry sorbet

**Малина, ежевика, мед, вишня, мята**

Raspberry, blackberry, honey, cherry, mint

**Три шоколада**.....150 **400**

Three chocolates

**Яйцо, заменитель сахара, вода, уксус, масло сливочное, кокосовое масло, молоко, мука без глютена, какао порошок, шоколад, желатин, сливки**

Egg, sugar substitute, water, vinegar, butter, coconut oil, milk, gluten-free flour, cocoa powder, chocolate, gelatin, cream

выход, г  
yield, g

цена, р.  
price, r.

**Чизкейк**.....140 **450**

Cheesecake

**Миндальная мука, кокосовое масло, заменитель сахара, сыр творожный, кокосовое молоко, яйцо, клубника, мята**

Almond flour, coconut oil, sugar substitute, curd cheese, coconut milk, egg, strawberry, mint

**Пирожное картошка** .....60 **420**

Cake «Potato»

**Какао порошок, заменитель сахара, мука рисовая, вода, кокосовое масло, безлактозное молоко, шоколад, сливки, фисташки**

Cocoa powder, sugar substitute, rice flour, water, coconut oil, lactose free milk, chocolate, cream, pistachios

**Меренговый рулет**.....150 **620**

Meringue

**Яйцо, заменитель сахара, вода, крахмал, лимонный сок, сыр творожный, малина, фисташки, клубника**

Egg, sugar substitute, water, starch, lemon juice, curd cheese, raspberries, pistachios, strawberries

**Десерт мята-авокадо** .....120 **750**

Dessert «Mint-avocado»

**Кешью, сироп топинамбура, масло авокадо, мята, шоколад, кокосовое масло, фисташка, клубника**

Cashew, Jerusalem artichoke syrup, avocado oil, mint, chocolate, coconut oil, pistachio, strawberry

