



MINGER

MED SPA

МЕИЮ

САЛАТЫ

Зеленый поке.....250 **450**

Брокколи, цукини, бобы адамаме, кинза, авокадо, соевый соус, кунжутное масло, оливковое масло

Салат татарский.....270 **700**

Телятина, грибы, помидоры, фасоль, пекинская капуста, мед, устричный соус, масло гхи

Салат из печеного баклажана с хумусом и вешенками.....250 **700**

Баклажан, нут, чечевица, грибы, томаты черри, микрозелень, трюфель

Салат с рукколой и креветками.....180 **750**

Креветки тигровые, руккола, томаты, апельсин, сельдерей, огурец, кедровый орех, медово-горчиный соус

Салат с ростбифом и карамелизированными овощами280 **750**

Цукини, баклажан, перец болгарский, ростбиф, морковь, грибы, унаги, папричный соус

Салат с арбузной редькой и тунцом180 **750**

Кунжутный соус, арбузная редька, филе тунца, яйцо перепелиное, бобы адамаме, томат

выход, гр цена, р.

**Салат с утиной грудкой,
сицилийским апельсином,
грушей и козьим сыром.....220 **800****

Утиная грудка, груша, сыр козий, апельсин,
лимонная заправка, грецкий орех

**Салат с хрустящими баклажанами
и морепродуктами..... 210 **950****

Томат, баклажан, кинза, свит чили, мидии,
креветки, базилик

Тартар из лосося с авокадо180 **1100**

Лосось, авокадо, красный лук, соевый соус,
оливковое масло, микрозелень, красная икра

**Салат с осьминогом
и маракуйя180 **1400****

Осьминог, томат, микс салата, маракуя, сметана,
авокадо, манго

**Салат с камчатским крабом
и сицилийским апельсином.....250 **2500****

Краб мясо, апельсин, томат, огурцы, авокадо, микс
салата, сливки

СУПЫ

Крем суп из печеной тыквы

с вялеными томатами.....350 400

Тыква, лук, морковь, сельдерей, вяленый
томат, тыквенные семечки, кокосовое молоко,
микрозелень

Суп гуляш.....350 450

Говядина, перец болгар, лук, морковь, кабачок,
баклажан, фасоль, томат, кинза, базилик

Томатный суп

с морепродуктами.....350 750

Томат, сельдерей, лук, морковь, судак, креветки,
кальмары, мидии

Сливочный суп с угрем.....350 950

Угорь, нори, вешенки, лук, кунжут, кокосовое
молоко

Том ям..... 500 1100

Креветки, лосось, мидии, кальмар, лангустины,
грибы, томат, имбирь, лемонграсс, кинза, рис, лайм

ПЕЛЬМЕНИ

Домашние пельмени

с телятиной250 **550**

Мраморная телятина, лук, тесто, соус демиглас

Тортелинни 4 вида сыра

с трюфелем250 **700**

Рикотта, горгонзола, моцарелла, пармезан, сливки, трюфель, тесто, вяленые томаты, микрозелень

Черные равиоли из судака

с кукурузным соусом250 **850**

Судак, сливки, лук порей, кукуруза, тесто, чернила каракатицы томаты черри, микрозелень

Пельмени

с креветкой и лососем250 **1200**

Лосось, креветки тигровые, тесто, соус песто, сливки

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Крокеты из индейки

с кремом из брокколи 300 **720**

Индейка, лук, морковь, брокколи, томаты черри, микрозелень

Индейка гриль 210 **750**

Индейка, микс салата, черри, лимонный соус, папричный соус

Цыпленок корнишон

по-сингапурски 300 **950**

Цыпленок, имбирь, азиатский острый соус, морковь, дайкон, чука, лайм, ореховый соус, огурец, кунжут

выход, гр цена, р.

Утиная грудка с пюре из тыквы и брокколи350 **1000**

Утиная грудка, тыква, кокосовое молоко, брокколи, красная смородина

Котлеты из щуки 300 **750**

Филе щуки, икра, листья салата, кунжутный соус, томат

Гребешок с пюре из батата и брюссельской капустой..... 280 **1100**

Гребешок, батат, брюссельская капуста, морковь

Лосось с припущенными овощами и кокосовым муссом..... 300 **1200**

Лосось, перец болгарский, морковь, лук, фасоль стручковая томат, кабачок, кокосовое молоко

Кальмар на гриле со спаржей и греческим соусом220 **1200**

Кальмар, спаржа, лимон, микрозелень

Дорадо на гриле с овощами 400 **1200**

Дорадо, перец болгарский, баклажан, кабачок, кукуруза початок, томат

Филе черной трески с грибами и полбой.....250 **1200**

Филе черной трески, грибы, паста мисо, полба, тофу, песто, тыквенные семечки

Стейк тунца в паназиатском стиле250 **1500**

Тунец, кунжут, бобы адамаме, имбирь маринованный, лайм, кинза

выход, гр цена, р.

**Лангустины запечённые
на гриле с томатной сальсой
и козьим сыром..... 300 **1500****

Лангустины, томат, перец халапеньо, сельдерей,
оливки, козий сыр, микрозелень

**Осьминог
с печёными с овощами350 **3500****

Осьминог, помидоры, цукини, баклажан

Камчатский краб 1 фаланга 100 **3800**

Краб, лимон, масло гхи, чеснок, микрозелень

**Котлеты из кролика на пару
с кабачком и томатами черри 300 **1100****

Кролик филе, кабачки, черри, соус биск

Стейк «Мясника»250 **1200**

**Стейк филе миньон
с муссом из лесных грибов 300 **1500****

Вырезка, картофельное пюре, лесные грибы,
сливки, микрозелень, томат

Стейк Рибай250 **2800**

ДЕСЕРТ

Десерт в ассортименте..... **400**

уточните у Вашего официанта

