

  
**MINGER**  
MED SPA



Программа **NEW LIFE**  
в Minger Med Spa

## Добро пожаловать в Minger Med Spa – территорию комплексного оздоровления.

Вкладывая все усилия в повышение качества жизни наших посетителей через комплексное оздоровление разума, души и тела, мы используем лучшие практики и силу уникального природного места. Мы искренне верим, что здесь начнется путь к Вашему новому образу жизни и рады стать Вашим проводником в оздоровлении и обновлении.

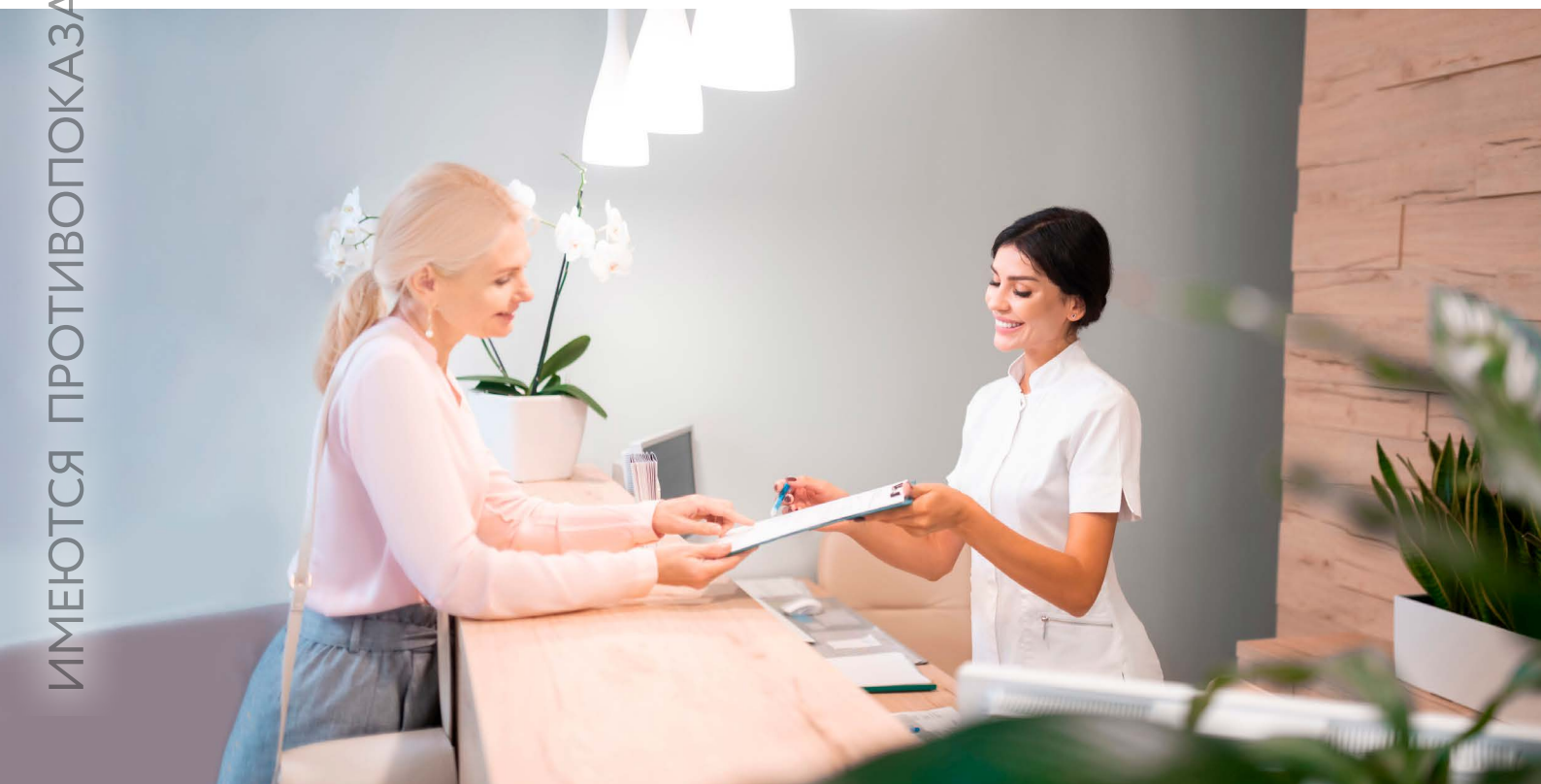
### О ПРОГРАММЕ

Программа New Life поможет Вам сделать первый шаг на пути к правильному питанию и здоровому образу жизни. Авторская программа работает сразу в трёх направлениях:

- мягкая разгрузка и очищение организма,
- поддержание идеального веса.
- полноценный релакс-эффект и восстановление

Прохождение программы даёт способствует восстановлению природных сил и энергии, а также мягко подготовит организм к его новой жизни.

- Показания к прохождению программы
- быстрая утомляемость
- состояние повышенного возбуждения
- нарушение сна
- чувство усталости по утрам
- головная боль напряжения
- проблемы с пищеварением
- чрезмерная тяга к нездоровой пище
- снижение иммунитета
- стресс, умственное перенапряжение
- избыточный вес
- упадок жизненных сил, апатия, раздражительность



## СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

### ПРОЖИВАНИЕ

Для Вас на выбор 40 комфортабельных номеров с эксклюзивным дизайном, современным техническим оснащением и живописными видами на хвойный лес или каскадные озера.

### ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Концепция Minger Med Spa – это правильный и разнообразный рацион, использование лёгких овощей и легко усваиваемого белка, а также отсутствие скрытых аллергенов. Мы используем натуральные фермерские продукты и разрабатываем меню с привлечением диетолога.

Всё меню содержит только полезные и качественные продукты со сниженным калоражем. Таким образом, гости, проходящие программу, не принимают участия в голодании, а питаются разнообразно, вкусно и сбалансированно.

Программа предполагает ежедневный прием детокс-коктейлей, что позволяет обновлять организм на клеточном уровне, используя силу природных экстрактов из овощей и фруктов.

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Ежедневные прогулки по хвойным аллеям и скандинавская ходьба, занятия в тренажерном зале, вело-прогулки и плавание дополняют и усиливают эффекты программы.

### SPA-ПРОЦЕДУРЫ

SPA-комплекс отеля – место, где Вы сможете настроиться на волну отдыха и заботы о своём теле, ощутить целебное воздействие воды, тепла и прикосновений. К услугам гостей аква-зона с двумя бассейнами, термальная зона с хаммамами, традиционной баней и ароматермо-сауной, а также wellness-центр с широким спектром уходовых ритуалов.

Лицензия Л041-01181-16/00645827 от 30.03.2023



## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

(представлен график для программы 6 ночей 7 дней)

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день
<b>ПИТАНИЕ</b>							
Завтрак		1	1	1	1	1	1
Обед	1	1	1	1	1	1	1
Ужин	1	1	1	1	1	1	
Фитотерапия	1	2	2	2	2	2	
<b>SPA-ПРОЦЕДУРЫ</b>							
Пилинг – скраб двойного действия – 30 минут	1						
Маска-детокс термально-водорослевая BAGNI DI MONTALCINO – 30 минут	1						
Массаж головы – 30 минут	1		1				
Массаж по укрепляющему маслу – 60 минут		1					
Уход для лица или уход для ног (на выбор) – 30 минут		1					
Массаж лимфодренажный по маске BAGNI DI MONTALCINO – 60 минут			1				
Глубокое обновление – 90 минут				1			
Уход для лица «Городское долголетие»					1		
Массаж тела – 60 минут					1		
Массаж на теплом масле «TRANQUILLITY™» – 60 минут							1
Уход для ног «легкость ног» 60 минут							1
Посещение аква-термальной зоны (бассейн, гидромассажный бассейн, хаммамы, ароматермо-сауна, соляная комната)	не ограничено						
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>							
Скандинавская ходьба	каждый день						
Тренажерный зал	каждый день						
Вело-прогулки	каждый день						

\*\*\* При выборе программы меньшей длительности состав услуг отличается от представленных.

## КАТЕГОРИИ НОМЕРОВ

## СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

	3 ночи 4 дня	4 ночи 5 дней	5 ночей 6 дней	6 ночей 7 дней
КОМФОРТ	75 000	100 000	120 000	140 000
ДЕЛЮКС	84 000	112 000	135 000	155 000
ДЕЛЮКС ПРЕМИУМ	90 000	118 000	144 000	170 000
ЛЮКС	175 000	230 000	284 000	325 000

## КОМФОРТ



Номер базовой категории площадью 30 кв.м. с современным оснащением и видом на хвойный лес. В интерьере использованы спокойные природные оттенки и экологичные материалы.

## ДЕЛЮКС



Отличается элегантным дизайном, просторной площадью 50 кв.м., наличием собственной гардеробной, а также живописным видом на долину озер.

## ДЕЛЮКС С ТЕРРАСОЙ



Превосходные характеристики номера категории ДЕЛЮКС дополняются собственным выходом на террасу и возможностью полного слияния с живописной природой.

## ЛЮКС



Двухкомнатные номера повышенной комфортности. Панорамные видовые окна, мебель из премиум-материалов и эксклюзивный дизайн подойдут самым искушенным гостям.