



SPA- ПРОГРАММА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

Особая забота
во время и после
беременности
в Minger Med Spa



SPA-ПРОГРАММА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

тел.: 8 (843) 212-36-72

MINGER MED SPA

Добро пожаловать в Minger Med Spa – территорию комплексного оздоровления.

Вкладывая все усилия в повышение качества жизни наших посетителей через комплексное оздоровление разума, души и тела, мы используем лучшие медицинские практики и силу уникального природного места. Мы искренне верим, что здесь начнется путь к Вашему новому образу жизни и рады стать Вашим проводником в оздоровлении и обновлении.

О ПРОГРАММЕ

Массажная техника и уход «Maternity» – научно обоснованная, безопасная специализированная техника массажа, SPA-уход и тонкие энергетические практики, обеспечивающие баланс тела, ума и духа в прекрасный период беременности.

Это уникальная забота как о маме, так и о ребенке, основанная на методиках и техниках, разработанными акушер-гинекологами Университета г. Болонья.

Цель программы – подготовка организма и кожи к предстоящим родам, профилактика гипертонуса, а также гармонизация состояния как мамы, так и будущего ребенка.

Техника «Maternity» рекомендуется для любой фазы беременности. Особенно подходит для начала второго триместра, когда изменения в организме становятся ощутимыми. В программе «Maternity» используется микс элементов различных массажных техник: от шведского массажа до биоэнергетического антистрессового массажа – это позволяет выполнять работу с полной безопасностью и вниманием к столь деликатному состоянию гостя.

РЕЗУЛЬТАТ

В результате прохождения программы снижается уровень стресса и беспокойства, улучшается сон и общий эмоциональный фон; улучшается лимфо- и кровообращение, и как следствие уменьшается скопление жидкости в зоне суставов; повышается эластичность кожи и подлежащих тканей, снижается риск появления растяжек; улучшается насыщение кислородом мягких тканей и мышц.

Лицензия Л041-01181-16/00645827 от 30.03.2023



СОСТАВ ПРОГРАММЫ II ТРИМЕСТР

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день
ПИТАНИЕ				
Завтрак		1	1	1
Обед	1	1	1	1
Ужин	1	1	1	
Фитотерапия в лобби-баре или кислородный коктейль	2	3	3	2
Детокс напитки	2	2	2	1
SPA-ПРОЦЕДУРЫ				
Посещение аква-термальной зоны (бассейн, гидромассажный бассейн, хаммамы, ароматермо-сауна, соляная комната)	1	1	1	1
Массаж «укрепляющий» 60 минут		1		1
Уход для тела «Глубокое обновление» 90 минут	1		1	
Уход для ног с желтой глиной 30 минут		1		
Уход для лица «Увлажнение и сияние» 30		1		
Уход для лица «Восстановление и антиоксидантная защита» 60 минут				1
Уход-массаж для ног «Легкость ног» 45 минут			1	
Флоатинг и укрепляющее масло		1	1	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО				
Скандинавская ходьба	каждый день			
Тренажерный зал	каждый день			

СОСТАВ ПРОГРАММЫ III ТРИМЕСТР

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день
ПИТАНИЕ				
Завтрак		1	1	1
Обед	1	1	1	1
Ужин	1	1	1	
Фитотерапия в лобби-баре/кислородный	2	3	3	2
Детокс напитки	2	2	2	1
SPA-ПРОЦЕДУРЫ				
Посещение аква-термальной зоны (бассейн, гидромассажный бассейн, хаммамы, ароматермо-сауна, соляная комната)	1	1	1	1
Массаж «Материнство» 60 минут		1	1	
Уход для тела «Материнство» 90 минут	1			1
Уход-массаж «Легкость ног экспресс» 15 минут				
Уход-массаж для ног «Легкость ног» 45 минут		1		
Уход для лица «Увлажнение и сияние» 30 минут		1	1	
Успокаивающая и питающая маска для лица				1
Флоатинг и укрепляющее масло		1	1	
ДОПОЛНИТЕЛЬНО				
Посещение тренажерного зала	1	1	1	1
Скандинавская ходьба				

КАТЕГОРИИ НОМЕРОВ



КОМФОРТ

Номер базовой категории площадью 30 кв.м. с современным оснащением и видом на хвойный лес. В интерьере использованы спокойные природные оттенки и экологичные материалы.

Программа 4 дня -
96 000 рублей



ДЕЛЮКС

Отличается элегантным дизайном, просторной площадью 50 кв.м., наличием собственной гардеробной, а также живописным видом на долину озер.

Программа 4 дня -
102 000 рублей



ДЕЛЮКС С ТЕРРАСОЙ

Превосходные характеристики номера категории ДЕЛЮКС дополняются собственным выходом на террасу и возможностью полного слияния с живописной природой.

Программа 4 дня -
111 000 рублей



ЛЮКС

Двухкомнатные номера повышенной комфортности. Панорамные видовые окна, мебель из премиум-материалов и эксклюзивный дизайн подойдут самым искушенным гостям.

Программа 4 дня -
204 000 рублей